



EN VEDETTE

Assemblée générale	p.2
Rallye pédestre	p.3
Sorties de ski	p.3
Les préparatifs pour la fête de Noël	p.4
Nouvelles ententes, nouveaux billets	p.5
Retour sur la sortie familiale estivale	p.6
Retour sur le tournoi de balle donnée	p.7



UN AUTRE TOURNOI DE GOLF RÉUSSI!

C'est le 4 juillet dernier qu'a eu lieu notre tournoi de golf annuel au Club de golf Portage de L'Assomption.

Ainsi, au cours de l'une des journées les plus ensoleillées de l'été, 144 membres passionnés de golf se sont retrouvés pour se mettre au défi lors d'une ronde des plus amicales où chacun a pu mettre de l'avant ses meilleurs coups!

Organisateurs, bénévoles et golfeurs ont ensuite eu la chance de discuter en soirée lors du cocktail et du délicieux souper ayant suivi. De nombreux tirages ont aussi permis de souligner la participation des membres et de leurs amis; plusieurs prix de grande valeur ont ainsi été tirés au sort parmi les participants présents.

Un chèque de 5 000 \$ a également été remis au Centre de répit-dépannage Aux Quatre Poches grâce à l'incroyable générosité de tous les joueurs, qui ont acheté des billets pour les divers concours proposés tout au long de leur ronde de golf.

Merci à tous et à toutes de votre participation et au plaisir de vous retrouver l'an prochain!

Alain Bourque

Directeur des activités sportives

UN SUPERBE SÉJOUR SPORTIF À TORONTO!

Les 13 et 14 septembre derniers, un groupe composé de 23 membres et amis du CRHQMTL a pris l'autobus pour un court séjour à Toronto dans le but d'assister à un match des Blue Jays contre les Orioles de Baltimore.

Ce fut une partie somme toute dénuée de moments exaltants, les Jays tirant de l'arrière 3 à 1 jusqu'en neuvième manche. Mais comme tous les amateurs de baseball le savent fort bien, ce n'est pas fini tant que ce n'est pas fini! C'est ainsi que les Blue Jays ont réussi à marquer 5 points lors de la dernière manche pour remporter la partie au compte final de 5 à 4. Une superbe remontée qui a redonné le sourire aux partisans présents et fait exploser des cris de joie à travers le stade.

De plus, en ce 13 septembre, les Blue Jays soulignaient le 75^e anniversaire de Snoopy et Peanut; nous avons donc tous reçu un *bobblehead* à l'effigie de Peanut vêtu de l'uniforme des Blue Jays de Toronto. Quel beau souvenir!

Dimanche, après une nuit confortable et un copieux déjeuner à l'hôtel, le chauffeur de l'autobus nous a offert un petit tour de ville tandis que certains en ont profité pour visiter la Tour du CN, l'Aquarium Ripley et même le Temple de la renommée du hockey.

Bref, ce fut un très beau week-end en très bonne compagnie. Même la température était absolument parfaite!

Merci à tous et à toutes et au plaisir de vous revoir lors d'un prochain voyage sportif!

Dominique St-Amour

Accompagnatrice



DEVENEZ MEMBRE DU CRHQMTL

Vous voulez devenir membre du CRHQMTL ou le demeurer si vous partez à la retraite ?

Que vous soyez employé actif ou retraité, vous n'avez qu'à adhérer au Club via notre site Web, au crhqmtl.com, et à remplir le formulaire en ligne selon votre statut (cotisation annuelle de 25 \$).

FUTUR RETRAITÉ ? Vous pouvez demeurer membre. Il est important de nous aviser de votre changement de statut (cotisation annuelle de 25 \$).

MEMBRE SPÉCIAL : Vous pouvez adhérer au CRHQMTL si vous n'êtes pas un employé d'Hydro-Québec. Le prix est de 35 \$ par année.

COORDONNÉES DU BUREAU DU CLUB

Besoin de renseignements ?

Vous pouvez venir nous voir ou communiquer avec nous à notre bureau*.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9 h à 16 h (fermé de 12 h à 13 h) en télétravail

Mercredi : 10 h à 15 h (fermé de 12 h à 13 h) en présentiel au bureau

* L'horaire peut être modifié à l'occasion pour les besoins du Club.

Siège social – Rez-de-chaussée

Carole Venner

75, boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal (Québec) H2Z 1A4

Réseau public : 514 289-2211, poste 5959

Réseau Hydro : 289-5959

Courriel externe : crhqmtl@hydroquebec.com

Courrier interne : Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal

crhqmtl.com



Suivez-nous sur Facebook

La page Club de récréation d'Hydro-Québec - Mtl

ÉQUIPE DE PRODUCTION DU JOURNAL

Éditeur

Directeurat Communications

Rédactrice

Safia Sahli

Révision linguistique

Vanessa Maisonneuve-Rocheleau

Graphisme

Boo Design

Administration

Carole Venner

Distribution

Denis Rocheleau

Impression

Boo Design

Publicité

crhqmtl@hydroquebec.com
514 289-2211, poste 5959

Site Web

crhqmtl.com

Commentaires

crhqmtl@hydroquebec.com



MIXTE
Papier issu de
sources responsables
FSC® C103114

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Nous vous rappelons que l'assemblée générale annuelle des membres se tiendra **le mardi 28 octobre 2025 à 16 h 30** par vidéoconférence Zoom.

Lors de cette assemblée, nous procéderons à la réception des états financiers annuels certifiés du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal inc. pour l'exercice se terminant le 30 avril 2025. Vous devrez ratifier les résolutions adoptées ainsi que les actes posés par les administrateurs et les dirigeants, et nous aborderons toute autre question soumise à l'assemblée.

BILLETS EN VENTE AU BUREAU DU CLUB

Pour commander ou réserver, n'hésitez pas à communiquer avec nous. **Les taxes sont incluses dans nos prix.**

Bota Bota spa-sur-l'eau **75,00\$**

Spa Le Finlandais : **58,00\$**

Accès aux bains 4 heures **58,00\$**

Massage et accès aux bains **151,00\$**

Strøm Spa Nordique : **84,00\$**

Accès aux bains **84,00\$**

Massage suédois, 60 min **133,00 \$**

Cineplex Scène+^{MC} **14,00 \$**



Plusieurs autres ententes sont valides sur présentation de votre carte de membre chez différents partenaires, que ce soit pour une activité sportive, culturelle, de détente, et bien d'autres. Consultez les détails sur le site Web du Club, dans la section « Promotions », sous l'onglet « Activités ».

ABONNEMENT À L'INFOLETTRE

Abonnez-vous au service d'infolettre du CRHQMTL et recevez, par courriel, les nouvelles de dernière heure. Rendez-vous sur notre site Web pour vous inscrire.

IMPORTANT

Le prélèvement de votre cotisation annuelle au CRHQMTL se fait à la période 12 (mi-juin) pour les employés actifs. Pour les retraités, vous devez faire parvenir votre paiement, soit par chèque ou virement bancaire. Prenez note également que toute démission au CRHQMTL doit être mentionnée AU PLUS TARD le 1^{er} avril de l'année en cours, sans quoi votre cotisation se prélèvera automatiquement pour l'année suivante.

RALLYE PÉDESTRE

Venez vivre une expérience unique sur la Rive-Sud de Montréal alliant **plein air, découverte et esprit d'équipe!**

Cette année, notre rallye pédestre vous fera explorer les trésors de **Belœil** avec un circuit ponctué d'énigmes, de défis et de surprises... et une **magnifique portion au bord de l'eau** pour profiter pleinement des couleurs flamboyantes de l'automne.

Formez votre **équipe de 2 à 4 personnes**, lacez vos chaussures de marche et préparez-vous à vivre une aventure hors du commun!

Au programme : quiz et jeux pour tester vos connaissances sur la région, une ambiance chaleureuse et des paysages à couper le souffle... sans oublier des prix à gagner pour les équipes les plus rapides ou les plus ingénieuses!

Le départ est prévu à partir de **12 h 30** (l'heure exacte vous sera communiquée quelques jours avant l'activité). Le point de rendez-vous sera le **250, rue Hubert, Belœil, QC, J3G 2S9**.

À la fin du rallye, nous vous accueillerons dans la **salle Lorraine-Bernard (au point de départ)**, un espace convivial où vous pourrez profiter d'un petit buffet et de boissons. Les réponses aux énigmes y seront dévoilées, et des prix seront remis aux **trois meilleures équipes**, en plus de plusieurs **prix de participation**.

Inscrivez-vous dès maintenant et relevez le défi!

Petit conseil : apportez des chaussures confortables, un carnet pour noter vos réponses... et surtout, votre bonne humeur!

Prix membres : 40 \$

Prix non-membres : 66 \$

Ces prix incluent les taxes et tout le matériel nécessaire pour le rallye. Communiquez avec nous pour vous inscrire. Faites vite, car les places sont limitées!

 **Date limite pour les inscriptions : 10 octobre 2025 ou tant qu'il y aura de la place**



MARCHÉ DE NOËL ALLEMAND À QUÉBEC - RÉSERVEZ VOTRE PLACE!

Ne manquez pas notre escapade féerique à Québec les **4 et 5 décembre** prochains pour découvrir la magie du célèbre **Marché de Noël allemand**!

Ambiance festive, décor enchanteur et traditions européennes vous attendent!

Tous les détails sont disponibles sur notre site Web : crhqlmtl.com/événements



SKI HIVER 2026 - À VOS SKIS, PRÊTS, PARTEZ!

Le **Club de récréation** est heureux de vous annoncer la tenue de **trois sorties de ski inoubliables** pour la saison hivernale 2026! Que vous soyez des amateurs de descentes rapides ou des adeptes de paysages enneigés, ces journées promettent plaisir, sport et camaraderie!

Voici les dates à mettre à votre agenda dès maintenant :

- **Vendredi 30 janvier 2026** – Destination à déterminer
- **Lundi 23 février 2026** – Destination à déterminer
- **Vendredi 27 mars 2026** – Sortie à **Tremblant** en formule **U-Drive**

Préparez votre équipement, rassemblez vos collègues et restez à l'affût; les modalités d'inscription vous seront communiquées très bientôt!

Ne ratez pas l'occasion de vivre l'hiver à son meilleur!



LES PRÉPARATIFS DE LA FÊTE DE NOËL

Qui pense déjà à Noël? Nous, évidemment! Et on trépigne d'impatience!

Même si octobre vient à peine de commencer, nos esprits sont déjà illuminés par les préparatifs de notre grande fête de Noël. Cette année encore, elle s'annonce magique, pleine de chaleur, de surprises et de moments inoubliables à partager!

Notez bien la date : **dimanche 14 décembre 2025** au **Collège Notre-Dame**.

La magie de Noël s'installe déjà : les lutins s'activent joyeusement à préparer les cadeaux, mère Noël concocte une collation pleine de douceurs, et les ateliers féériques de maquillage, de bricolage et de structures gonflables prennent vie pour émerveiller les enfants. Les lutins répètent leur spectacle enchanté pour vous offrir des souvenirs inoubliables dans l'auditorium du Collège.

Cette fête est spécialement pensée pour les enfants de **10 ans et moins**. Le père Noël distribuera des cadeaux uniquement aux enfants inscrits à l'avance — aucune inscription ne sera possible sur place.

Pour y participer, il suffit de remplir le formulaire d'inscription et de le retourner par courriel ou directement au bureau du Club **avant le 8 novembre 2025**.

L'événement est réservé aux membres du Club de récréation d'Hydro-Québec. Si vous n'êtes pas encore membre, vous pouvez le devenir en remplissant le formulaire d'adhésion accessible en ligne et en acquittant les frais de 25 \$.

FORMATION DES LUTINS

Rejoignez l'équipe magique du père Noël!

Envie de vivre la magie des Fêtes de l'intérieur? Devenez lutin et joignez-vous à notre joyeuse équipe aux côtés du père Noël!



Si vous êtes créatif, débordant d'énergie et aimez travailler en équipe, vous êtes le lutin parfait pour illuminer les yeux des enfants lors de cette célébration féerique! Nous cherchons des bénévoles enthousiastes, âgés de 12 à 77 ans, prêts à répandre la joie de Noël.

Rendez-vous le samedi 8 novembre pour une formation festive à la cafétéria du 201, rue Jarry (face au parc Jarry), à Montréal.

- **Nouveaux lutins** : de 10 h à 15 h
- **Lutins expérimentés** : de 12 h 45 à 15 h

Au programme : maquillage, bricolage festif, animation de jeux gonflables (pour les plus jeunes), distribution de cadeaux et collations (pour les plus grands), le tout dans des costumes enchanteurs!

Le grand événement aura lieu le dimanche **14 décembre 2025, de 13 h à 17 h**, au **Collège Notre-Dame** (3791, chemin Queen-Mary, Montréal).

Venez semer la magie et créer des souvenirs inoubliables!



Date limite pour les inscriptions :
8 novembre 2025

Réservez votre place dès maintenant et devenez un artisan du merveilleux!

Pour vous inscrire comme bénévole, contactez le Club par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com ou par téléphone au **514 289-2211**, **poste 5959**.



FERMETURE DU BUREAU

Veuillez prendre note que notre bureau sera fermé pour les Fêtes, soit **du 20 décembre 2025 au 4 janvier 2026 inclusivement**. Pendant cette période, nous ne pourrons répondre à vos questions ni traiter vos courriels, mais nous nous engageons à le faire rapidement dès notre retour.

Sur ce, nous vous souhaitons de très joyeuses Fêtes à l'avance!

DISNEY SUR GLACE : AVENTURES SUR LA ROUTE

Mickey et Minnie vous invitent à embarquer pour un voyage magique à travers les mondes de : **Aladdin**, **Toy Story 4**, **Le Roi Lion**, **La Reine des Neiges** et **Mary Poppins**!

Le spectacle **Disney sur Glace : Aventures sur la route** sera présenté à la **Place Bell** les **19, 20 et 21 décembre prochains à 19 h**, et nous avons des **billets à prix réduit** pour ces représentations!

Pour réserver vos billets, communiquez avec nous par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com.



ROCKET DE LAVAL

Découvrez la nouvelle mouture du **Rocket de Laval** pour la saison 2025-2026 avec les **arrivées, les retours et les départs**!

Nous avons des billets pour toute la saison 2025-2026. Ils sont situés dans la section 108, rangée S. Pour effectuer votre achat, il suffit de consulter le calendrier, de faire votre sélection de matchs selon votre préférence et de nous contacter.

Prix : 32 \$ l'unité, taxes incluses

Veuillez noter que les billets doivent absolument être achetés en nombres pairs.

Le calendrier des matchs est disponible sur notre site Web : crhqmtl.com

Pour effectuer l'achat de vos billets, veuillez communiquer avec nous par courriel à l'adresse suivante : crhqmtl@hydroquebec.com.



CANADIENS DE MONTRÉAL

Venez encourager nos **Canadiens de Montréal** au Centre Bell et constater qui aura la chance, parmi les espoirs, de se tailler une place dans le grand club durant la saison 2025-2026!



Nous avons des billets pour six matchs, situés dans les catégories suivantes :

- **Match Argent** : Blanc 141 \$, Gris 112 \$, Bleu 91 \$, Zone Molson 84 \$
- **Match Bronze** : Bleu 72 \$, Zone Molson 69 \$

L'attribution des billets se fera sans nombre limite de billets, pourvu qu'ils soient achetés en nombres pairs.

Pour effectuer l'achat de vos billets, communiquez avec nous par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com.

LES BOYS - LE SPECTACLE!



Plus de 25 ans après la sortie des films, voici que Guillaume Corbeil et Marc St-Martin revisitent le film de **Louis Saia** en le portant à la scène.

C'est l'occasion de retrouver l'équipe de hockey la plus célèbre du Québec (bon OK, peut-être la deuxième plus célèbre...) et de se rappeler l'importance de la dureté du mental.

Nous avons des billets à **15 % de rabais** pour la représentation du **vendredi 6 mars 2026 à 20 h**, dans la section parterre centre.

Prix CRHQ : 68 \$ Prix régulier : 79,50 \$

Réservez vos billets dès maintenant, en nombres pairs seulement.

Pour effectuer l'achat de vos billets, communiquez avec nous par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com.



PETER PAN, LA COMÉDIE MUSICALE, DÉBARQUE AU QUÉBEC POUR LA TOUTE PREMIÈRE FOIS!

Nous avons des billets pour **quatre représentations**, au **Théâtre St-Denis**, de la plus féerique des comédies musicales de tous les temps. Ce spectacle de grande envergure vous transportera dans un monde magique où naissent les rêves et où personne ne grandit jamais.

Réservez vos billets dès maintenant, en nombres pairs seulement.

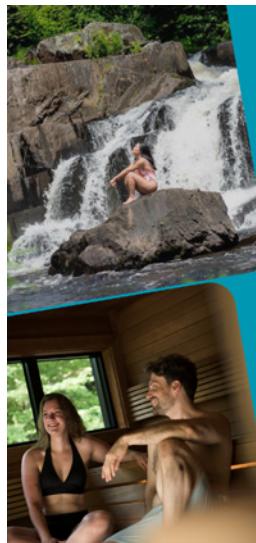
Les billets sont situés dans la section parterre, catégorie PL2.

Samedi 20 décembre 2025 à 20 h	Prix régulier : 119,95 \$
Prix adulte : 103 \$	Prix enfant* : 43 \$
Prix étudiant** : 49 \$	
Samedi 27 décembre 2025 à 20 h	Prix régulier : 139,95 \$
Prix adulte : 120 \$	Prix enfant* : 43 \$
Prix étudiant** : 49 \$	
Dimanche 28 décembre 2025 à 15 h	Prix régulier : 139,95 \$
Prix adulte : 120 \$	Prix enfant* : 43 \$
Prix étudiant** : 49 \$	
Lundi 29 décembre 2025 à 15 h	Prix régulier : 139,95 \$
Prix adulte : 120 \$	Prix enfant* : 43 \$
Prix étudiant** : 49 \$	

* Les tarifs enfants sont valides pour les enfants de 12 ans et moins.

** Les tarifs étudiants sont valides pour les étudiants âgés de 13 à 21 ans.

Pour effectuer l'achat de vos billets, communiquez avec nous par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com.



-SPA DES CHUTES DE BOLTON-

CARTE PARTENAIRE

20% DE RABAIS
SUR L'ACCÈS SPA, VALABLE DU
LUNDI AU JEUDI

* TARIF RÉGULIER APPLICABLE LES VENDREDIS, SAMEDIS ET DIMANCHES.
** RÉSERVATION OBLIGATOIRE POUR L'ACCÈS SPA.

*** SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE DE MEMBRE DU CRHOMTL

**** Exclusions : l'offre n'est pas disponible lors des congés fériés, des vacances de la construction et durant la période des fêtes ainsi que durant les événements spéciaux tel que les matinées parents enfants.

***** L'offre s'applique uniquement sur le tarif régulier et ne peut être combinée avec d'autres promotions ou offres.





SORTIE FAMILIALE ESTIVALE AU PARC AQUATIQUE DE BROMONT

C'est sous un magnifique soleil que s'est déroulée notre sortie familiale estivale **le samedi 12 juillet dernier**, au parc aquatique de Bromont. L'événement a rassemblé **134 participants**, tous ravis de profiter d'une journée de détente et de plaisir en famille.

Un dîner BBQ ainsi qu'un coupon pour une crème glacée ont été offerts à chacun, ajoutant une touche gourmande à cette journée déjà bien remplie.

Des tirages de prix ont également eu lieu : deux familles ont remporté quatre billets pour La Ronde, et deux autres ont gagné quatre billets pour les cinémas Cineplex Scène+^{MC}. Les billets gagnants avaient été tirés au sort à l'avance et les prix ont été remis aux familles dès leur arrivée.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude à Carole et à Safia, du Club de récréation d'Hydro-Québec, pour leur précieuse contribution à l'organisation de cette journée. Un grand merci également à Victor, préposé au parc aquatique, pour son aide précieuse tout au long de l'événement. Enfin, je remercie chaleureusement mon conjoint et complice, Michel, de m'avoir accompagnée pour accueillir les familles et leur remettre les enveloppes contenant tout le nécessaire pour profiter pleinement de leur sortie.

Ce fut un véritable succès! Merci à tous et à toutes pour votre participation et votre enthousiasme!

Diane Armand

Directrice des activités sociales et familiales



À tous les membres du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal

Profitez d'économies exclusives sur vos assurances habitation et auto.

Obtenez une soumission dès aujourd'hui!
cooperatorsassurancegroupe.ca
 1-800-387-1963



Les assurances auto et habitation sont souscrites par La Compagnie d'assurance générale Co-operators. Certains produits ne sont pas offerts dans toutes les provinces. Veuillez consulter votre police pour connaître les restrictions et les exclusions qui s'appliquent. L'assurance auto n'est pas offerte en Colombie-Britannique, en Saskatchewan ni au Manitoba. La Compagnie d'assurance générale Co-operators s'engage à protéger la vie privée de sa clientèle, ainsi que la confidentialité, l'exacititude et la sécurité des renseignements personnels recueillis, utilisés, conservés et divulgués dans le cadre de ses affaires. Pour en savoir plus, visitez le cooperatorsassurancegroupe.ca/fr/CA/about-us/privacy-policy. Co-operatorsMD est une marque déposée du Groupe Co-operators limitée. © La Compagnie d'assurance générale Co-operators, 2023. cooperatorsassurancegroupe.ca / 1-800-387-1963. G6003F (10/22)

UNE SUPERBE FIN DE SEMAINE AU PARC JARRY!

C'est sous un soleil radieux que s'est déroulé le tournoi de balle donnée annuel du Club de récréation. Six équipes étaient inscrites à l'édition de cette année. Deux groupes de trois équipes ont donc été formés, et chaque équipe a joué trois parties. Au terme de celles-ci, deux équipes, demeurées invaincues, sont passées directement en demi-finales, à savoir l'IREQ et Le Récréatif.

Les équipes des Champs gauches et des Simonaks ont été vaincues en quart de finale dimanche matin, puis nous avons eu droit à deux demi-finales du tonnerre, qui se sont toutes deux terminées en prolongation et en huitième manche.

Les équipes de l'IREQ et du Récréatif se sont ainsi inclinées, puis ce fut le moment de la finale tant attendue, qui a opposé Les Breakers aux Bloody Mix. Au terme d'une partie âprement disputée, Les Breakers sont sortis grands vainqueurs de cette édition.

Félicitations aux champions et merci à tous les participants!

Merci aussi à Mélanie Bigras, qui a agi à titre de marqueuse toute la fin de semaine et qui a agrémenté le tout de musique, ainsi qu'à Michel et à Diane, qui ont pris le casse-croûte en charge et qui ont veillé à ce que tous et toutes soient bien rassasiés.

Au plaisir de vous retrouver l'an prochain pour une autre édition de notre tournoi!

Denis Rocheleau

Président du CRHQMTL



Desjardins
Caisse Hydro

Notre force : bien vous connaître

Découvrez des services financiers adaptés à votre réalité professionnelle

514 289-3500 1 800 340-1322
desjardins.com/caisse-hydro

Offrez-vous un moment de détente au Strøm spa nordique

Expérience thermale

~~120 \$~~ 84 \$

Massage suédois de 60 minutes

~~171 \$~~ 133 \$



strøm
SPA NORDIQUE

Procurez-vous vos cartes-cadeaux au Club de récréation d'Hydro-Québec
en écrivant à crhqmtl@hydroquebec.com. Taxes incluses.