



EN VEDETTE

Fermeture du bureau	p.2
Tournoi de balle donnée	p.3
Assemblée générale	p.3
Voyage de baseball	p.4
Rallye pédestre	p.4
Voyage en train à Charlevoix	p.5
Karting électrique	p.6
Party du 100 ^e	p.7

64^e TOURNOI DE GOLF DU CLUB: ÉCLAT ET PRESTIGE SUR L'ÎLE-PERROT

C'est le 5 juillet dernier qu'au eu lieu la 64^e édition du prestigieux tournoi de golf du CRHQ au Club de Golf Atlantide de L'Île-Perrot. Dans une ambiance des plus ensoleillées, 144 membres passionnés de golf se sont retrouvés pour une journée mémorable alliant sport et convivialité.

Le point culminant de cette journée bien remplie fut le délectable souper et la soirée animée qui ont suivi le tournoi. Les convives ont ainsi eu l'occasion de se remémorer leurs exploits sur le vert tout en savourant un repas exquis. L'ambiance festive s'est prolongée avec le tirage au sort tant attendu, dans le cadre duquel plusieurs prix de grande valeur ont été offerts.

Un chèque de 5 000 \$ a également été remis au Centre de répit-dépannage Aux Quatre Poches grâce à l'incroyable générosité des membres du CRHQ.

CF MONTRÉAL



Nous avons des billets pour tous les **matches à domicile** de la **saison 2024** du **CF Montréal** au stade Saputo dans les catégories suivantes :

- **Catégorie vert, section 125, rangées EE et FF :**
52 \$ taxes incluses
- **Catégorie bleu ciel, section 125, rangée R :**
41 \$ taxes incluses

Voici les dates des matchs restants : le 24 août, les 14, 21 et 28 septembre, ainsi que le 19 octobre.

L'attribution des billets se fera sans nombre limite de billets par membre, pourvu qu'ils soient achetés en nombres pairs.



Pour effectuer l'achat de vos billets, **communiquiez avec nous par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com ou par téléphone au 514 289-2211, poste 5959.** Le paiement peut se faire par virement Interac, par texto ou courriel (demandez la procédure pour ce faire). Votre paiement confirmera votre achat.



Au terme de cette journée de célébration, les organisateurs et les participants sont repartis comblés, déjà impatients de se retrouver l'an prochain pour une nouvelle édition prometteuse.

Nous tenons à remercier chaleureusement nos différents commanditaires (Desjardins Caisse Hydro, IBEROSTAR, co-operators, NOMADES et Golf Canamont) ainsi que tous nos gentils bénévoles!



DEVENEZ MEMBRE DU CRHQMTL

Vous voulez devenir membre du CRHQMTL ou le demeurer si vous partez à la retraite ?

Que vous soyez employé actif ou retraité, vous n'avez qu'à adhérer au Club via notre site Web, au crhqmtl.com, et à remplir le formulaire en ligne selon votre statut (cotisation annuelle de 25 \$).

FUTUR RETRAITÉ ? Vous pouvez demeurer membre. Il est important de nous aviser de votre changement de statut (cotisation annuelle de 25 \$).

MEMBRE SPÉCIAL : Vous pouvez adhérer au CRHQMTL si vous n'êtes pas un employé d'Hydro-Québec. Le tarif est de 35 \$ par année.

COORDONNÉES DU BUREAU DU CLUB

Besoin de renseignements ?

Vous pouvez venir nous voir ou communiquer avec nous à notre bureau*.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9 h à 16 h (fermé de 12 h à 13 h) en télétravail

Mercredi : 10 h à 15 h (fermé de 12 h à 13 h) en présentiel au bureau
* L'horaire peut être modifié à l'occasion pour les besoins du Club

Siège social – Rez-de-chaussée

Carole Venner

75, boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal (Québec) H2Z 1A4

Réseau public : 514 289-2211, poste 5959

Réseau Hydro : 289-5959

Courriel externe : crhqmtl@hydroquebec.com

Courriel interne : Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal

crhqmtl.com



Suivez-nous sur Facebook

La page Club de récréation d'Hydro-Québec - Mtl

ÉQUIPE DE PRODUCTION DU JOURNAL

Éditeur

Directorat Communications

Rédactrice

Safia Sahlí

Révision linguistique

Vanessa

Maisonnette-Rocheleau

Graphisme

Boo Design

Administration

Carole Venner

Distribution

Denis Rocheleau

Impression

Boo Design

Publicité

crhqmtl@hydroquebec.com

514 289-2211, poste 5959

Site Web

crhqmtl.com

Commentaires

crhqmtl@hydroquebec.com



FERMETURE DU BUREAU

Chers membres,

Nous souhaitons vous informer que le bureau du Club sera temporairement fermé, **du 4 au 12 août 2024 inclusivement**, en raison de notre participation à l'Omnium Banque Nationale.

Nous vous remercions sincèrement de votre compréhension et de votre soutien, et nous répondrons à toutes vos questions avec grand plaisir à notre retour!

BILLETS EN VENTE AU BUREAU DU CLUB

Pour commander ou réserver, n'hésitez pas à communiquer avec nous. **Les taxes sont incluses dans nos prix.**

Cinéma Guzzo **8,00 \$**

CENTRES DE DÉTENTE

Spa Le Finlandais :

Accès aux bains 4 heures **58,00 \$**

Massage et accès aux bains **151,00 \$**

Strøm Spa Nordique :

Accès aux bains **75,00 \$**

Massage suédois, 60 min **127,00 \$**



Plusieurs autres ententes sont valides sur présentation de votre carte de membre chez différents partenaires, que ce soit pour une activité sportive, culturelle, de détente, et bien d'autres. Consultez les détails sur le site Web du Club, dans la section « Promotions », sous l'onglet « Activités ».

ABONNEMENT À L'INFOLETTRE

Abonnez-vous au service d'infolettre du CRHQMTL et recevez, par courriel, les nouvelles de dernière heure. Rendez-vous sur notre site Web pour vous inscrire.

IMPORTANT

Le prélèvement de votre cotisation annuelle au CRHQMTL se fait à la période 12 (mi-juin) pour les employés actifs. Pour les retraités, vous devez faire parvenir votre paiement, soit par chèque ou virement bancaire. Prenez note également que toute démission au CRHQMTL doit être mentionnée AU PLUS TARD le 1^{er} avril de l'année en cours, sans quoi votre cotisation se prélèvera automatiquement pour l'année suivante.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Par la présente, nous vous informons que l'**assemblée générale annuelle** des membres se tiendra le **mardi 15 octobre 2024 à 16 h 30** par vidéoconférence Zoom.

Lors de cette assemblée, il y aura réception des états financiers annuels certifiés au Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal inc. au 30 avril 2024. Vous devrez ratifier les résolutions adoptées et les actes posés par les administrateurs et les dirigeants et discuter de toute autre question qui pourrait être soumise à l'assemblée.

Nous vous demandons de confirmer votre présence par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com avant le mardi 11 octobre 2024 à 16 h.

PARCOURS D'ÉLÉGANCE : UNE JOURNÉE INOUBLIABLE SUR LES VERTS



Quel plaisir d'amorcer la saison estivale par une journée de golf en présence de collègues et amis du Club de récréation! Cette activité s'est déroulée le 14 juin dernier au club de golf Arundel, dans la belle région des Laurentides, par un après-midi des plus ensoleillés.

Défi amical, plaisir, rencontres et superbes paysages étaient au rendez-vous dans ce magnifique club de golf quasi centenaire!

Une douzaine de quatuors se sont ainsi élancés pour se dérouiller quelques semaines avant le tournoi annuel de juillet, puis la journée s'est terminée dans la bonne humeur par un souper en bonne compagnie!

Merci de votre participation et au plaisir de vous retrouver l'an prochain!

Alain Bourque

Directeur adjoint aux sports

TOURNOI DE BALLE DONNÉE

Le Club de récréation est fier de vous annoncer la tenue de la 9^e édition de son tournoi annuel de balle donnée!

Joignez-vous à nous les **14 et 15 septembre prochains au parc Jarry** pour un week-end sportif et convivial. Nous sommes à la recherche d'équipes mixtes passionnées, composées d'au moins 11 joueurs, pour participer à cet événement incontournable. Chaque équipe disputera au moins trois parties, le tout dans une ambiance festive et compétitive.

Pour vous inscrire, n'oubliez pas de :

- Former une équipe avec des membres du CRHQMTL, des conjoints de membres ou des employés d'Hydro-Québec.
- Désigner un capitaine d'équipe dynamique.
- Inclure au minimum trois joueuses dans votre formation.
- Être disponible tout le week-end pour profiter pleinement de l'événement.

De plus, nous recherchons des marqueurs bénévoles pour nous aider à comptabiliser les points et contribuer à la réussite de cette belle célébration sportive. Si vous êtes intéressé ou connaissez quelqu'un qui pourrait l'être, contactez-nous dès maintenant au bureau du Club!

Pour vous inscrire, rendez-vous sur notre site Web dans la section « Événements » et remplissez le formulaire d'inscription qui s'y trouve!

Tarif: 350 \$/équipe



**Date limite pour les inscriptions :
23 août 2024**



ACTIVITÉS VOYAGE DE BASEBALL À BOSTON

NE MANQUEZ PAS VOTRE CHANCE DE VIVRE UNE AVENTURE SPORTIVE INOUBLIABLE!

N'oubliez pas, chers lecteurs, que notre voyage de baseball à Boston approche à grands pas! Joignez-vous à nous pour une expérience des plus exaltantes au célèbre Fenway Park les 24 et 25 août prochains!

Voici ce qui vous attend :

- Transport en autocar de luxe au départ de Montréal
- Une nuit d'hébergement au Courtyard Woburn Boston/ North
- Petit-déjeuner complet à l'hôtel
- Votre billet pour le match des Red Sox contre les Diamondbacks du 24 août, section Grand Stand Right Field
- Tour de ville avec un guide local
- Temps libre pour explorer le Quincy Market et Faneuil Hall
- Promenade sur la Freedom Trail et dans le Boston Common Park



Contactez-nous dès maintenant pour réserver votre place; nous avons hâte de vous y retrouver pour partager cette mémorable aventure sportive avec vous!

RALLYE PÉDESTRE

Prenez part à la sixième édition de notre rallye pédestre, qui se déroulera dans le très pittoresque **Vieux-Terrebonne** le **samedi 19 octobre prochain**.

L'heure et le lieu de départ seront annoncés ultérieurement. Veuillez noter qu'il faut prévoir environ 3 heures pour compléter l'activité.



Que ce soit entre collègues, entre amis ou en famille, formez une équipe de deux à quatre participants, armez-vous de bonnes chaussures de marche et venez découvrir les rues d'un quartier historique considéré comme l'un des plus riches au Québec dans le but de résoudre les énigmes proposées et d'obtenir autant de points que possible!

Après la dernière étape du rallye, vous serez accueillis dans une salle de réception conviviale, où quelques grignotines et boissons seront mises à votre disposition. Les réponses vous y seront dévoilées, et des prix seront remis individuellement aux membres des trois meilleures équipes. D'autres prix de participation pourront également être remportés!

Prix membres: 30 \$

Prix non-membres: 45 \$

Ces prix incluent les taxes et tout le matériel nécessaire pour le rallye. Communiquez avec nous pour vous inscrire. Faites vite, car les places sont limitées!



Date limite pour les inscriptions :

27 septembre 2024 ou tant qu'il y aura de la place

VOYAGE EN TRAIN À CHARLEVOIX

Avis à tous les passionnés d'aventure et de voyages, votre Club vous invite à vivre une escapade inoubliable à **Charlevoix**, en collaboration avec **Voyages Gendron**, les **22 et 23 septembre prochains!**

	Prix hâtif membres jusqu'au 9 août	Prix régulier membres après le 9 août	Prix non-membres
Occupation double	585 \$	615 \$	645 \$
Occupation triple	575 \$	605 \$	635 \$
Occupation quadruple	545 \$	575 \$	605 \$

N.B. : Les occupations simples sont offertes uniquement sur demande.

Ce voyage comprend :

- Transport en autocar de luxe vers le Train de Charlevoix
- Nuitée à l'Auberge des 3 Canards avec vue sur le fleuve
- Découvrez la gastronomie locale avec 3 repas inclus
- Excursion pittoresque en train avec vue côté fleuve
- Visite du Centre de l'Émeu et du Musée de Charlevoix
- Temps libre pour explorer le Casino et Baie-Saint-Paul
- Accompagnement professionnel et pourboires inclus
- Protection et taxes comprises



Date limite pour les inscriptions : 23 août 2024

Les inscriptions débuteront le 15 juillet, et vous aurez jusqu'au 9 août pour vous prévaloir de nos tarifs hâtifs. Faites vite, car il y a seulement 20 places de disponibles pour ce voyage!



Des offres exclusives pour vous

Les employés de Hydro-Québec ont droit à des rabais exclusifs. Voici comment vous pouvez économiser dès maintenant :

Obtenez votre code de rabais:

<https://hq.d2email.com>



KARTING ÉLECTRIQUE

À VOS MARQUES, PRÊTS, PARTEZ!



Votre Club a pensé vous offrir une activité lors de laquelle vous pourrez comparer vos talents derrière le volant ou vos habiletés techno avec votre famille ou vos amis: un après-midi chez **Tag E-Karting et Amusement à Sainte-Thérèse le dimanche 6 octobre prochain, de 15 h à 18 h!**

Veuillez noter que les enfants âgés de 10 ans et plus et mesurant au moins 55 pouces sont également les bienvenus.

Grâce à la vision et à l'expérience du champion canadien Alex Tagliani, une piste adulte multiniveau de 0,5 km a été conçue et combinée avec les karts électriques italiens les plus sophistiqués au monde. La piste de largeur professionnelle permet des dépassements sécuritaires dont le niveau compétitif saura répondre aux besoins de chacun.

Votre journée comprendra :

- Une séance de karting
- Une activité technologique (vous aurez le choix entre le Laser tag, le Cinéma 7D et l'Arène de réalité virtuelle)
- Un goûter à partager
- Une consommation

Prix membres : 70 \$

Prix non-membres : 114 \$



Réservez vos places sans plus tarder; la date limite pour vous inscrire est le 23 septembre!

Pour procéder à la réservation de vos places ainsi qu'au paiement, communiquez avec nous par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com ou par téléphone au 514 289-2211, poste 5959. Le paiement peut se faire par virement Interac, par texto ou courriel (demandez la procédure pour ce faire). Votre paiement confirmera votre réservation.

HOMMAGE À L'ENGAGEMENT ET AU DÉVOUEMENT

Lors de la mémorable soirée du 5 juillet dernier, le président du CRHQ, Denis Rocheleau, a rendu un émouvant hommage à deux personnes remarquables: Nathalie Sirard et Sylvain Bérard.

En effet, après de nombreuses années passées au sein du conseil d'administration du Club, ils ont tous deux marqué l'histoire de notre communauté par leur dévouement et leur générosité sans faille. Aujourd'hui, alors qu'ils prennent leur retraite du conseil d'administration, nous tenons à exprimer notre profonde gratitude pour leur contribution exceptionnelle qui a enrichi la vie de chacun de nos membres.



Également mise à l'honneur lors de cette soirée, Carole Venner, conseillère d'administration exemplaire, qui a été saluée pour ses 18 années de service et sa contribution significative à la croissance et au succès continu du Club. Son leadership éclairé et son engagement indéfectible ont été, et sont toujours, des piliers essentiels de notre organisation, assurant un environnement accueillant et dynamique pour tous nos membres.





PARTY DU 100^e DU CLUB!

Tel qu'annoncé précédemment, le Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal fête cette année son 100^e anniversaire de naissance.

Afin de marquer le coup, nous vous préparons un beau party qui aura lieu vers la fin du mois d'octobre. Ce sera assurément un événement à ne pas manquer!

Au menu: un spectacle, une soirée dansante, un buffet, des prix de présence et plusieurs autres surprises!

Compte tenu du nombre limité de places, assurez-vous de consulter nos diverses communications pour ne pas rater la période d'inscription, qui sera de courte durée et débutera vers la fin août.

Nous espérons vous y voir nombreux!

P.-S. Assurez-vous également de lire vos courriels intitulés « Message du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal ». Qui sait, vous serez peut-être l'heureux gagnant d'une carte-cadeau de 100 \$!

Dominique St-Amour
Responsable des festivités du 100^e



**Assurance groupe
habitation et auto**

À tous les membres du Club de récréation
d'Hydro-Québec de la région de Montréal

**Profitez d'économies
exclusives sur vos
assurances habitation et auto.**

Obtenez une soumission dès aujourd'hui!
cooperatorsassurancegroupe.ca
1-800-387-1963

 **co-operators**

Les assurances auto et habitation sont souscrites par La Compagnie d'assurance générale Co-operators. Certains produits ne sont pas offerts dans toutes les provinces. Veuillez consulter votre police pour connaître les restrictions et les exclusions qui s'appliquent. L'assurance auto n'est pas offerte en Colombie-Britannique, en Saskatchewan ni au Manitoba. La Compagnie d'assurance générale Co-operators s'engage à protéger la vie privée de sa clientèle, ainsi que la confidentialité, l'exactitude et la sécurité des renseignements personnels recueillis, utilisés, conservés et divulgués dans le cadre de ses affaires. Pour en savoir plus, visitez le cooperatorsassurancegroupe.ca/fr-CA/about-us/privacy-policy. Co-operatorsMD est une marque déposée du Groupe Co-operators limitée. © La Compagnie d'assurance générale Co-operators, 2023. cooperatorsassurancegroupe.ca / 1-800-387-1963. G6003F(10/22)

ACTIVITÉS BIEN DU PLAISIR EN FAMILLE!

Le samedi 13 juillet dernier, le Parc aquatique de Bromont a été le théâtre d'une sortie estivale mémorable, le tout sous un soleil radieux. Avec 138 participants, on peut dire que cette journée a été une véritable réussite, en plus d'être très appréciée de tous!

Les 32 familles présentes ont reçu des sacs-cadeaux ornés du logo du Club de récréation d'Hydro-Québec, qui célèbre son centenaire cette année. En outre, un tirage au sort a également permis de récompenser plusieurs participants avec des casquettes, des sacs de voyage ainsi que 10 cartes-cadeaux Visa prépayées d'une valeur de 100 \$ chacune. Encore félicitations à Michel Asselin, Adriana Bustamante, Stéphanie Demers, Annick Dutilly, Abderrahmane Elmoul, Antoine Jauvin, Basilia Marielle Lekouvouka, Éric Lepage, Sophie Mathers et Mathieu Roy, qui ont été les heureux gagnants de ces cartes-cadeaux!

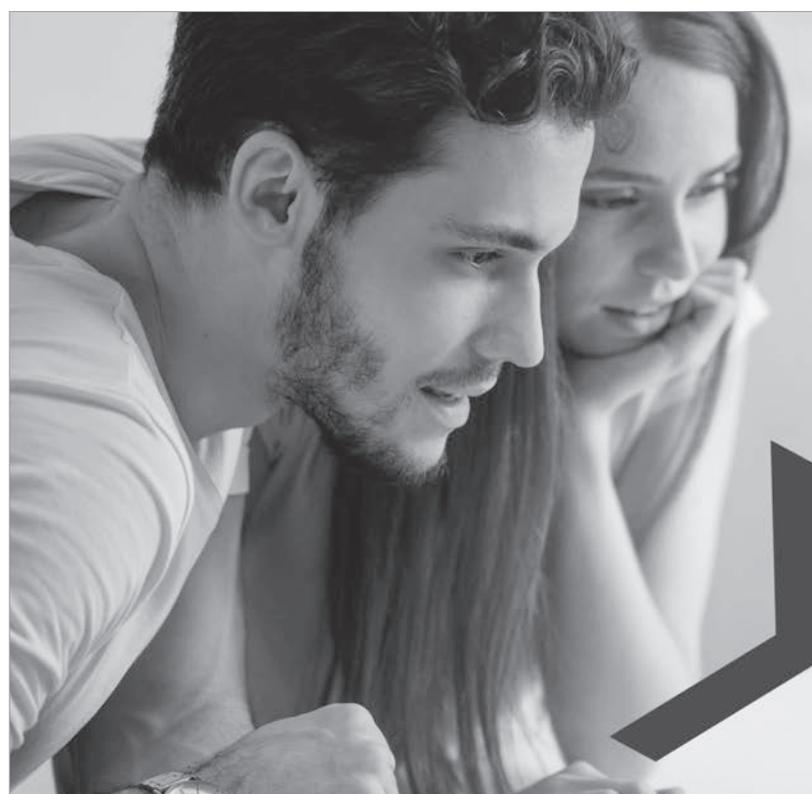
Le dîner BBQ a ravi tous les participants, qui ont également pu déguster un bon cornet de crème glacée offert gracieusement au bar laitier, histoire de se rafraîchir un peu.

Un immense merci à Carole Venner et à Safia Sahli pour leur excellent travail de préparation et de coordination, ainsi qu'à Alain Desrosiers et à mon conjoint, Michel Céré, pour leur précieuse collaboration.

Enfin, merci à vous d'être venus en si grand nombre, et nous avons déjà hâte de vous retrouver l'an prochain!

Diane Armand

Membre du CA et responsable de l'activité estivale familiale



 **Desjardins**
Caisse Hydro

Notre force : bien vous connaître

Découvrez des services financiers adaptés à votre réalité professionnelle

514 289-3500 1 800 340-1322
desjardins.com/caisse-hydro