LE RÉ[CRÉATIF]

Journal des membres du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal inc.

crhqmtl.com

Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal inc.

1924 2024

Avec nos membres depuis 100 ans !

AVRIL-JUIN 2025, volume 49, n° 2

EN VEDETTE

Cartes virtuelles p.2
Journées de pêche p.3
Journée de golf p.3
Nouvelles ententes, nouveaux billets p.4
Voyage culturel à Toronto p.5
Voyage de baseball à Toronto p.5
Tournoi de golf p.6
Sortie familiale estivale à Bromont p.7

UNE SORTIE HIVERNALE RÉUSSIE

Le samedi 22 février dernier, une activité familiale réunissant **115 participants** a eu lieu aux Glissades de **Saint-Jean-de-Matha**. Ce fut une journée douce et ensoleillée, idéale pour profiter des plaisirs de l'hiver. Un repas était inclus, en plus de chauffe-mains et de chauffe-pieds, question de garantir le confort de tous tout au long de la journée! Des prix de présence, attribués par tirage au sort, ont également été remis à huit chanceux. Les retours sur l'organisation et le déroulement de l'événement ont tous été très positifs.

Je tiens à remercier **Carole Venner** et **Safia Sahli** pour leur excellent travail ainsi que mon complice et conjoint, **Michel Céré**, pour son aide sur place.

Au plaisir de vous revoir aussi nombreux l'an prochain pour une autre activité hivernale!

Diane Armand

Directrice des activités familiales et sociales

SKI + CRHQMTL = PLAISIR

Déjà deux sorties de ski de complétées, lors desquelles nous avons pu dévaler les pentes de **Smugglers' Notch** le 31 janvier et de **Whiteface** le 14 février. Ces activités nous ont permis de retrouver nos membres assidus, mais aussi de rencontrer de nouveaux membres qui deviendront assurément des adeptes des sorties proposées par le Club!

J'y ai d'ailleurs rencontré plusieurs skieurs qui sont allés à Whistler l'année dernière et qui participeront cette année à une excursion à **Banff** en mars 2025. Ces escapades, organisées en partenariat avec Pratt & Wittney, se déroulent en compagnie de Paul Sicotte de Voyages Gendron, qui s'assure toujours de rendre les séjours de ski agréables pour tous. Bref, de belles journées remplies de sourires, d'accolades et fous rires!

N'oubliez pas de vous inscrire à notre dernière sortie de l'année, qui aura lieu à **Tremblant** le **28 mars prochain**. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

Alain Bourque

Directeur des activités sportives

DEVENEZ MEMBRE DU CRHQMTL

Vous voulez devenir membre du CRHQMTL ou le demeurer si vous partez à la retraite ?

Que vous soyez employé actif ou retraité, vous n'avez qu'à adhérer au Club via notre site Web, au crhqmtl.com, et à remplir le formulaire en ligne selon votre statut (cotisation annuelle de 25 $).

FUTUR RETRAITÉ ? Vous pouvez demeurer membre. Il est important de nous aviser de votre changement de statut (cotisation annuelle de 25 $).

MEMBRE SPÉCIAL : Vous pouvez adhérer au CRHQMTL si vous n'êtes pas un employé d'Hydro-Québec. Le prix est de 35 $ par année.

COORDONNÉES DU BUREAU DU CLUB

Besoin de renseignements ?

Vous pouvez venir nous voir ou communiquer avec nous à notre bureau*.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9 h à 16 h (fermé de 12 h à 13 h) en télétravail

Mercredi : 10 h à 15 h (fermé de 12 h à 13 h) en présentiel au bureau

** L'horaire peut être modifié à l'occasion pour les besoins du Club.*

Siège social – Rez-de-chaussée

Carole Venner

75, boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal (Québec) H2Z 1A4

Réseau public : 514 289-2211, poste 5959
Réseau Hydro : 289-5959
Courriel externe : crhqmtl@hydroquebec.com
Courriel interne : Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal

crhqmtl.com

Suivez-nous sur Facebook

La page Club de récréation d'Hydro-Québec - Mtl

ÉQUIPE DE PRODUCTION DU JOURNAL

Éditeur
David-Alexandre Paquette

Rédactrice
Safia Sahli

Révision linguistique
Vanessa Maisonneuve-Rocheleau

Graphisme
Boo Design

Administration
Carole Venner

Distribution
Denis Rocheleau

Impression
Boo Design

Publicité
crhqmtl@hydroquebec.com
514 289-2211, poste 5959

Site Web
crhqmtl.com

Commentaires
crhqmtl@hydroquebec.com

MIXTE
Papier issu de sources responsables
FSC® C103114

CARTES DE MEMBRES VIRTUELLES

Votre Club de récréation a décidé de passer à l'ère numérique et de se doter de cartes de membres virtuelles. Pour visualiser et présenter la vôtre chez nos partenaires, il suffit de vous connecter sur notre site Web en vous rendant à l'adresse suivante : **www.crhqmtl.com/membres**.

Lors de votre première connexion, vous devrez entrer votre adresse courriel Hydro **(soit hydroquebec.com ou hydro.qc.ca si vous êtes membre depuis plusieurs années déjà)** ainsi que votre numéro de carte de membre (incluant le tiret) à titre de mot de passe temporaire.

Vous serez ensuite invité.e à modifier votre courriel pour votre adresse personnelle (puisque les adresses Hydro ne sont pas supportées par notre système) et à vous créer un nouveau mot de passe.

BILLETS EN VENTE AU BUREAU DU CLUB

Pour commander ou réserver, n'hésitez pas à communiquer avec nous. **Les taxes sont incluses dans nos prix.**

CENTRES DE DÉTENTE

Bota Bota spa-sur-l'eau ..... **75,00 $**

Spa Le Finlandais :
Accès aux bains 4 heures ..... **58,00 $**
Massage et accès aux bains ..... **151,00 $**

Strøm Spa Nordique :
Accès aux bains ..... **75,00 $**
Massage suédois, 60 min ..... **133 $**

Plusieurs autres ententes sont valides sur présentation de votre carte de membre chez différents partenaires, que ce soit pour une activité sportive, culturelle, de détente, et bien d'autres. Consultez les détails sur le site Web du Club, dans la section « Promotions », sous l'onglet « Activités ».

ABONNEMENT À L'INFOLETTRE

Abonnez-vous au service d'infolettre du CRHQMTL et recevez, par courriel, les nouvelles de dernière heure. Rendez-vous sur notre site Web pour vous inscrire.

IMPORTANT

Le prélèvement de votre cotisation annuelle au CRHQMTL se fait à la période 12 (mi-juin) pour les employés actifs. Pour les retraités, vous devez faire parvenir votre paiement, soit par chèque ou virement bancaire. Prenez note également que toute démission au CRHQMTL doit être mentionnée AU PLUS TARD le 1er avril de l'année en cours, sans quoi votre cotisation se prélèvera automatiquement pour l'année suivante.

JOURNÉES DE PÊCHE À LA TRUITE MOUCHETÉE

Venez taquiner le poisson en famille ou entre amis et profiter des belles journées du printemps à la pourvoirie du **Lac Croche**! Vous aurez le choix entre deux dates, soit le **vendredi 23 mai 2025** et le **samedi 24 mai 2025**.

La pourvoirie ouvre ses portes **dès 6 h**; vous aurez ainsi tout le temps voulu pour pêcher en toute tranquillité! **Veuillez noter que l'inscription est obligatoire à l'accueil.**

Nos prix comprennent :

- Droit de pêche de **6 h à 17 h** (10 truites par permis).
- Embarcation et moteur pour deux adultes plus enfants.
- Prix de présence (tirages sur l'heure du dîner).

Ce qui n'est pas inclus dans le forfait, mais disponible sur place :

- Permis de pêche (si possible, vous le procurer à l'avance).
- Veste de sauvetage (si vous n'avez pas la vôtre).
- Boîtes de vers et sacs de glace.

À noter qu'**aucun repas n'est inclus**, la restauration étant fermée. Vous devrez donc apporter vos repas pour la journée. Des tables seront disponibles à l'intérieur et à l'extérieur pour manger.

Inscription obligatoire avant le 9 mai 2025 par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com ou par téléphone au 514 289-2211, poste 5959.

Dates	23 et 24 mai 2025
Prix membres	**65 $**
Prix non-membres	90 $
Enfants de moins de 14 ans (si enregistrés sur permis et quota d'un adulte)	Gratuit

Vous avez la possibilité d'effectuer votre paiement par virement Interac, par texto ou courriel (demandez la procédure pour ce faire). Votre paiement confirmera votre achat.

JOURNÉE DE GOLF

Cette année, nous avons décidé de changer de rive pour notre journée de golf! Eh oui, après quelques années passées sur la Rive-Nord, nous vous donnons rendez-vous au **Club de golf de la Vallée des Forts** de St-Jean-sur-Richelieu, sur la Rive-Sud, le **jeudi 12 juin 2025**.

Ce sera l'occasion idéale de mesurer vos talents entre collègues de travail ou entre amis en ce début de saison, le tout dans une ambiance de franche camaraderie.

Les départs se feront entre 11 h 30 et 13 h 30 et vous aurez la possibilité de souper sur place si vous le souhaitez.

Date limite pour les inscriptions : 31 mai 2025, ou tant qu'il y aura de la place.

Inscrivez-vous dès maintenant par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com ou par téléphone au 514 289-2211, poste 5959. Vous avez la possibilité d'effectuer votre paiement par virement Interac, par texto ou courriel (demandez la procédure pour ce faire). Votre paiement confirmera votre réservation.

Date	Jeudi 12 juin 2025
Prix membres hâtif (jusqu'au 30 avril 2025)	**55 $**
Prix membres	70 $
Prix non-membres	82 $

DANSE DANSE

Nous sommes très heureux de vous annoncer un nouveau partenariat avec **Danse Danse**, un pilier de la scène artistique montréalaise depuis 1987. Ce lieu emblématique vous invite à découvrir la richesse de la danse contemporaine à travers des spectacles inoubliables.

Un **rabais de 15 %** vous est offert sur des spectacles sélectionnés. Pour en profiter, il vous suffit d'utiliser le **code promo** disponible dans la section **Billetterie** de notre site Web.

Ne ratez pas cette opportunité de plonger dans l'univers unique de la danse contemporaine grâce à cette offre exclusive!

CRUNCH FITNESS

Nous sommes ravis de vous annoncer une nouvelle entente avec **Crunch Fitness**! Grâce à ce partenariat, nos membres pourront désormais bénéficier d'un rabais exceptionnel sur leur abonnement. Profitez de cette opportunité pour découvrir une ambiance dynamique et motivante, des équipements de pointe et des cours variés pour tous les niveaux.

Pour vous inscrire, veuillez contacter directement l'établissement Crunch Fitness de votre choix et mentionner votre adhésion à notre Club.

Transformez votre routine fitness avec Crunch Fitness!

CF MONTRÉAL

Rejoignez-nous pour une saison inoubliable avec le CF Montréal! Cette année encore, nous aurons des billets disponibles pour tous les matchs à domicile de la **saison 2025** du CF Montréal au **stade Saputo**. Venez soutenir votre équipe préférée et vivre des moments inoubliables avec nous!

Catégories de billets disponibles :

- **Catégorie Vert** – Section 125, rangées EE et FF **53,50 $ par billet**, taxes incluses
- **Catégorie Bleu ciel –** Section 125, rangée R **42 $ par billet**, taxes incluses

Veuillez noter que les billets sont vendus en paires. **Pour le match du 5 juillet, vous devrez participer à un tirage** en raison de la forte demande. Tous les détails sont disponibles sur notre site Web. Ne ratez pas cette opportunité de faire partie de l'action et de partager votre passion pour le CF Montréal avec d'autres partisans dévoués!

TENNIS CANADA

Les femmes subliment l'Omnium : une nouvelle formule à Montréal!

L'**Omnium Banque Nationale** entame un **nouveau chapitre passionnant** de son histoire avec l'adoption d'un **format étendu sur 12 jours**, similaire à celui des tournois du Grand Chelem. Ce nouveau format accueillera un tableau principal élargi à **96 athlètes**, offrant encore plus d'action et d'opportunités pour les amateurs de **tennis**.

L'Omnium se déroulera **du samedi 26 juillet au jeudi 7 août 2025**. Préparez-vous à vivre des moments inoubliables!

Pour couronner le tout, nous vous offrons un **rabais allant jusqu'à 35 %** selon la séance choisie. Tous les billets sont situés au **niveau 300**. Pour sélectionner les séances souhaitées, connectez-vous sur notre site web, section Billetterie.

CIRQUE DU SOLEIL

Préparez-vous à être émerveillés par ***LUZIA***, un spectacle enchanteur du **Cirque du Soleil** présenté au **Vieux-Port de Montréal**. Inspiré par la richesse culturelle du Mexique, ce spectacle propose des prestations incroyables et des visuels impressionnants.

25 % de rabais pour les membres du Club :

- **Adultes** : 100 $ (taxes incluses)
- **Enfants (2 à 12 ans)** : 95 $ (taxes incluses)

Emplacement : Catégorie **PL9**, section **201**, rangées **O** et **P**

Veuillez noter que les billets sont vendus en paires.

Représentations disponibles :

- Vendredi 30 mai à 19 h 30
- Dimanche 8 juin à 17 h
- Samedi 28 juin à 16 h
- Dimanche 6 juillet à 13 h 30
- Samedi 12 juillet à 19 h 30

Réservez vos places dès maintenant et plongez dans un univers magique et coloré!

TORONTO EN ACTION : SPORT ET CULTURE AU CŒUR DE LA VILLE

En raison du contexte actuel entre les États-Unis et le Canada, notre Club a choisi de réorienter ses voyages à l'intérieur du pays. En conséquence, nous vous invitons à explorer la ville de **Toronto**, une destination dynamique aux multiples visages qui allie sport et culture. Cette fascinante métropole canadienne, avec ses gratte-ciels et son architecture moderne, évoque l'énergie des grandes villes américaines. Nous y avons conçu deux séjours exceptionnels!

Pour procéder à la réservation de vos places ainsi qu'au paiement de votre voyage, communiquez avec nous par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com ou par téléphone au 514 289-2211, poste 5959. Le paiement peut se faire par virement Interac, par texto ou courriel (demandez la procédure pour ce faire). Votre paiement confirmera votre réservation.

VOYAGE CULTUREL : TORONTO ET NIAGARA, DU 18 AU 20 JUILLET 2025

Profitez d'un voyage exceptionnel à Toronto et à Niagara comprenant le transport en autocar de luxe, **deux nuits** d'hébergement au **Hilton Garden Inn Toronto Airport West** et les **petits-déjeuners**. Découvrez Toronto en compagnie d'un **guide local francophone**, faites une **croisière aux chutes du Niagara**, visitez le **vignoble Reif** et le **château Casa Loma**, et explorez l'exposition ***Little Canada***. Enfin, profitez de temps libre à Niagara et à Niagara-on-the-Lake ainsi que des services d'un accompagnateur de **Gendrontours** et de la protection du Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages.

	OCCUPATION DOUBLE	OCCUPATION TRIPLE	OCCUPATION QUADRUPLE
Prix hâtif membres (jusqu'au 30 avril)	**535 $**	**465 $**	**425 $**
Prix membres (après le 30 avril)	600 $	530 $	490 $
Prix non-membres	635 $	565 $	525 $

* Les prix sont par personne et les taxes sont incluses.
** Prix en occupation simple offerts sur demande.

Date limite pour les inscriptions : 23 mai 2025

Pour plus de détails, consultez la section **Activités/Événements** de notre site Web!

WEEK-END DE BASEBALL À TORONTO : DU 13 AU 14 SEPTEMBRE 2025

ORIOLES DE BALTIMORE VS BLUE JAYS

Joignez-vous aux partisans enthousiastes du **Rogers Centre**, un stade à la fine pointe de la technologie, pour une rencontre inoubliable. Après le match, profitez-en pour explorer les quartiers animés de la ville, chacun offrant un caractère et des spécialités culinaires uniques. Cette escapade à Toronto promet non seulement un spectacle sportif de qualité, mais aussi une immersion dans l'effervescence d'une métropole bien vivante.

	OCCUPATION DOUBLE	OCCUPATION TRIPLE	OCCUPATION QUADRUPLE
Prix hâtif membres (jusqu'au 30 avril)	**475 $**	**425 $**	**415 $**
Prix membres (après le 30 avril)	540 $	490 $	480 $
Prix non-membres	575 $	525 $	515 $

* Les prix sont par personne et les taxes sont incluses.
** Prix en occupation simple offerts sur demande.

Date limite pour les inscriptions : 23 mai 2025

Pour plus de détails, consultez la section **Activités/Événements** de notre site Web!

PARTICIPEZ AU 65e TOURNOI DE GOLF ANNUEL DE VOTRE CLUB!

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à notre **65e tournoi de golf annuel**, un événement prestigieux qui se tiendra le **vendredi 4 juillet prochain** au magnifique **Club de golf Le Portage** situé à **L'Assomption**, dans la pittoresque **région de Lanaudière**.

La journée sera riche en activités et en convivialité. Vous pourrez ainsi profiter d'une partie de golf en formule Vegas, d'une voiturette, de divers concours et d'une consommation gratuite offerte par la **Caisse Desjardins Hydro**. Le tout se poursuivra avec un somptueux souper trois services et une soirée animée par le **DJ de Musico Délire**, en plus de la remise des prix tant attendue.

Les places étant limitées à un seul terrain, nous vous encourageons fortement à vous inscrire dès le début de la période d'inscription, qui se déroulera du **5 mai au 20 juin**. Le formulaire d'inscription sera disponible sur notre **site Web** sous peu.

Ne manquez pas cette occasion unique de vivre une journée exceptionnelle en compagnie de vos amis et collègues. Nous avons hâte de vous y retrouver!

Date	Vendredi 4 juillet 2025
Prix membres	120 $
Prix non-membres	150 $

SORTIE FAMILIALE ESTIVALE À BROMONT

Parc aquatique de Bromont : Une sortie familiale inoubliable!

Votre Club est ravi de vous proposer de nouveau cette année une sortie familiale au **Parc aquatique de Bromont** le **samedi 12 juillet prochain**. Cette activité, qui a été un grand succès l'an dernier, vous promet encore plus de plaisir et de moments inoubliables cette année.

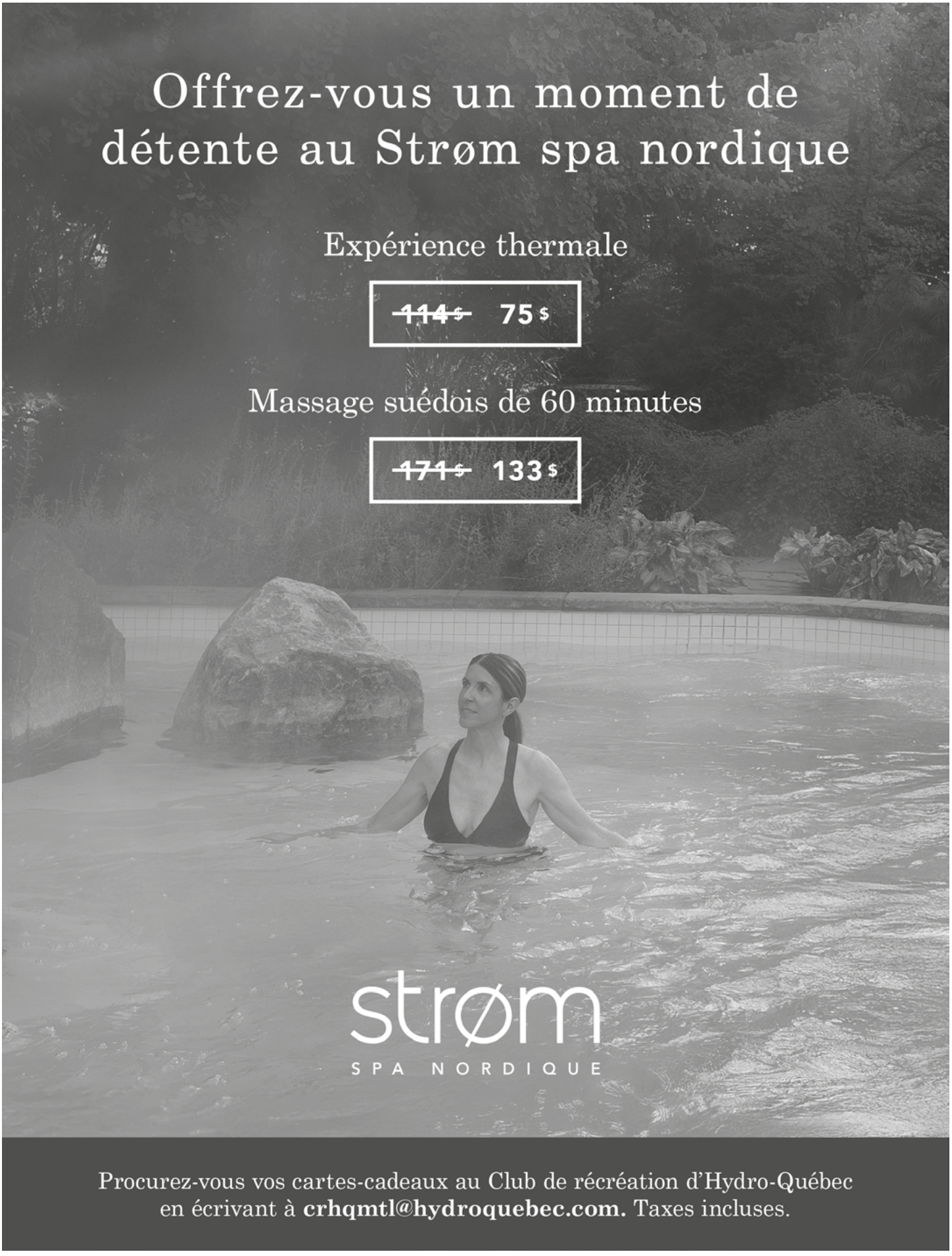
Votre journée comprendra :

- Vos billets d'entrée
- Un espace privé réservé au CRHQMTL
- Un dîner BBQ exclusif à notre groupe
- Un accès illimité au parc aquatique et aux activités en montagne

Date limite pour les inscriptions : 27 juin 2025

Le formulaire d'inscription sera disponible sur notre site Web. Veuillez prendre note que les inscriptions débuteront **le 13 mai**. On vous attend en grand nombre!

Groupes d'âge	PRIX MEMBRES	PRIX NON-MEMBRES
11 ans et plus	56,50 $	81,50 $
4 à 10 ans	32 $	57 $
2 à 3 ans	26 $	39 $
Moins de 2 ans	Gratuit	Gratuit


Offrez-vous un moment de détente au Strøm spa nordique
Expérience thermale
~~114 $~~ 75 $
Massage suédois de 60 minutes
~~171 $~~ 133 $
strøm
SPA NORDIQUE
Procurez-vous vos cartes-cadeaux au Club de récréation d'Hydro-Québec en écrivant à **crhqmtl@hydroquebec.com.** Taxes incluses.