



EN VEDETTE

Assemblée générale (changement de date) p.2

Événements hivernaux :

Offres exceptionnelles p.3

Les préparatifs de la fête de Noël p.4

Fermeture du bureau p.4

Retour sur le tournoi de balle donnée p.5

Rallye pédestre p.6

Spas : Nouvelles ententes p.6

Voyage culturel à New York p.7

UN WEEK-END À BOSTON DES PLUS MÉMORABLES!

Malgré la défaite des Red Sox par la marque de 4 à 1 contre les Diamondbacks, le simple fait d'être présents dans le mythique Fenway Park vieux de 112 ans fut une expérience absolument incroyable. Admirer le célèbre « Monstre Vert » (avec ses plus de 75 couches de peinture), entendre le bourdonnement constant de la foule, humer le parfum du popcorn et des hot dogs, faire la vague avec les milliers de spectateurs présents, entonner *Take me out* et *Sweet Caroline*; il y avait assurément de quoi rendre tous les amateurs de baseball fort heureux!

Le lendemain, petit tour à pied en ville avec notre guide Gendron, qui nous a fait découvrir les principaux monuments et points d'intérêt de la Freedom Trail, relatant au passage un brin d'histoire de la Révolution américaine. Il nous a ensuite conduits au Quincy Market, où tous et toutes ont pu profiter d'un moment libre et casser la croûte.

Les participants ont été gâtés avec un petit sac contenant différents articles promotionnels du Club de récréation, et plusieurs friandises leur ont été offertes tout au long du voyage en autobus. Aussi, sur le chemin du retour, six prix de participation ont été remis au hasard, dont deux chemises des Expos signées par M. Claude Raymond. Inutile de dire que les gagnants étaient très heureux!

Bref, entre le match de baseball, la visite guidée lors de laquelle nous avons pu apprécier l'architecture des bâtiments propres à cette belle ville, le soleil radieux, la bonne humeur de notre guide et de notre chauffeur, la qualité de l'hôtel et le confort de l'autobus, tout était parfait!

Tous les participants ont semblé bien aimer leur fin de semaine et sont repartis avec de beaux souvenirs d'un moment extraordinaire.

On se dit donc à la prochaine!

Dominique St-Amour

Directrice au sein du CA et accompagnatrice lors de ce voyage

RABAIS EXCLUSIFS POUR DES SPECTACLES À MONTRÉAL!



OVO, Cirque du Soleil :

- 28 décembre à 19 h
- 29 décembre à 13 h
- 30 décembre à 19 h

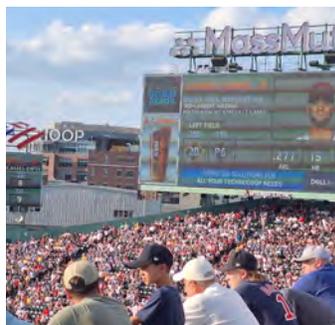


**Un monde magique,
Disney sur Glace :**

- Les 10 et 11 janvier
à 19 h (français)
avec 20 % de rabais!

Profitez de cette opportunité pour vivre une expérience artistique inoubliable à prix réduit!

Ces billets seront disponibles au bureau du Club dans les prochains jours. N'hésitez pas à nous contacter par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com ou par téléphone au 514 289-2211, poste 5959 pour réserver les vôtres!



DEVENEZ MEMBRE DU CRHQMTL

Vous voulez devenir membre du CRHQMTL ou le demeurer si vous partez à la retraite?

Que vous soyez employé actif ou retraité, vous n'avez qu'à adhérer au Club via notre site Web, au crhqmtl.com, et à remplir le formulaire en ligne selon votre statut (cotisation annuelle de 25 \$).

FUTUR RETRAITÉ? Vous pouvez demeurer membre. Il est important de nous aviser de votre changement de statut (cotisation annuelle de 25 \$).

MEMBRE SPÉCIAL : Vous pouvez adhérer au CRHQMTL si vous n'êtes pas un employé d'Hydro-Québec. Le tarif est de 35 \$ par année.

COORDONNÉES DU BUREAU DU CLUB

Besoin de renseignements?

Vous pouvez venir nous voir ou communiquer avec nous à notre bureau*.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9 h à 16 h (fermé de 12 h à 13 h) en télétravail

Mercredi : 10 h à 15 h (fermé de 12 h à 13 h) en présentiel au bureau

* L'horaire peut être modifié à l'occasion pour les besoins du Club

Siège social – Rez-de-chaussée

Carole Venner

75, boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal (Québec) H2Z 1A4

Réseau public : 514 289-2211, poste 5959

Réseau Hydro : 289-5959

Courriel externe : crhqmtl@hydroquebec.com

Courriel interne : Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal

crhqmtl.com



Suivez-nous sur Facebook

La page Club de récréation d'Hydro-Québec - Mtl

ÉQUIPE DE PRODUCTION DU JOURNAL

Éditeur

Directorat Communications

Rédactrice

Safia Sahli

Révision linguistique

Vanessa
Maisonnette-Rocheleau

Graphisme

Boo Design

Administration

Carole Venner

Distribution

Denis Rocheleau

Impression

Boo Design

Publicité

crhqmtl@hydroquebec.com
514 289-2211, poste 5959

Site Web

crhqmtl.com

Commentaires

crhqmtl@hydroquebec.com



MIXTE
Papier issu de
sources responsables
FSC® C103114

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE (CHANGEMENT DE DATE)

Nous vous rappelons que **l'assemblée générale annuelle** des membres se tiendra **le mardi 5 novembre 2024 à 16 h 30** par vidéoconférence Zoom.

Lors de cette assemblée, nous procéderons à la réception des états financiers annuels certifiés du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal inc. pour l'exercice se terminant le 30 avril 2024. Vous devrez ratifier les résolutions adoptées ainsi que les actes posés par les administrateurs et les dirigeants, et nous aborderons toute autre question soumise à l'assemblée.

BILLETTS EN VENTE AU BUREAU DU CLUB

Pour commander ou réserver, n'hésitez pas à communiquer avec nous. **Les taxes sont incluses dans nos prix.**

Cinéma Guzzo 8,00 \$

CENTRES DE DÉTENTE

Bota Bota spa-sur-l'eau 75,00 \$

Spa Le Finlandais :

Accès aux bains 4 heures 58,00 \$

Massage et accès aux bains 151,00 \$

Strøm Spa Nordique :

Accès aux bains 75,00 \$

Massage suédois, 60 min 127,00 \$



Plusieurs autres ententes sont valides sur présentation de votre carte de membre chez différents partenaires, que ce soit pour une activité sportive, culturelle, de détente, et bien d'autres. Consultez les détails sur le site Web du Club, dans la section « Promotions », sous l'onglet « Activités ».

ABONNEMENT À L'INFOLETTRE

Abonnez-vous au service d'infolettre du CRHQMTL et recevez, par courriel, les nouvelles de dernière heure. Rendez-vous sur notre site Web pour vous inscrire.

IMPORTANT

Le prélèvement de votre cotisation annuelle au CRHQMTL se fait à la période 12 (mi-juin) pour les employés actifs. Pour les retraités, vous devez faire parvenir votre paiement, soit par chèque ou virement bancaire. Prenez note également que toute démission au CRHQMTL doit être mentionnée **AU PLUS TARD** le 1^{er} avril de l'année en cours, sans quoi votre cotisation se prélèvera automatiquement pour l'année suivante.

ÉVASION HIVERNALE : PROMOTIONS INÉDITES POUR VOS ACTIVITÉS DE SAISON!

BILLETS DES CANADIENS

Venez encourager nos Canadiens de Montréal au Centre Bell durant la saison 2024-2025! Nous avons des billets pour six matchs, qui sont situés dans les catégories suivantes :

- **Match Argent** : Blanc **137 \$**, zone Molson **78 \$**
- **Match Bronze** : Blanc **112 \$**, zone Molson **65 \$**

L'attribution des billets se fera sans nombre limite de billets par membre, pourvu qu'ils soient achetés en nombres pairs.

Pour effectuer l'achat de vos billets, communiquez avec nous par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com ou par téléphone au **514 289-2211, poste 5959**. Le paiement peut se faire par virement Interac, par texto ou courriel (demandez la procédure pour ce faire), ou par chèque à l'ordre du Club de récréation d'Hydro-Québec. Votre paiement confirmera votre achat.



ROCKET DE LAVAL

Venez encourager les nouveaux espoirs du Rocket de Laval! Nous avons des billets pour la **saison 2024-2025** du **Rocket de Laval** à la **Place Bell**. Ils sont situés dans la **section 108, rangée S**. L'attribution des billets se fera sans nombre limite de billets par membre, pourvu qu'ils soient achetés en nombres pairs.

Prix : 32 \$ l'unité, taxes incluses

Vous pouvez consulter le calendrier des matchs de la **saison 2024-2025** sur notre site Web.

Pour effectuer l'achat de vos billets, communiquez avec nous par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com ou par téléphone au **514 289-2211, poste 5959**. Le paiement peut se faire par virement Interac, par texto ou courriel (demandez la procédure pour ce faire). Votre paiement confirmera votre achat.



BILLETS DE SKI DE TREMBLANT

ON Y EST PRESQUE!

La saison 2024-2025 arrive à grands pas, et c'est le moment idéal pour vous procurer vos billets SkiMax! En tant que membre privilégié, vous bénéficiez de réductions allant **jusqu'à 44 % sur vos billets de ski en utilisant le code promo mx-CRHQ**. Ces billets sont valables pendant toute la saison 2024-2025, à l'exception des périodes **du 27 décembre 2024 au 3 janvier 2025 et du 15 au 20 février 2025**.

Nouveauté : Les billets **SkiMax** de janvier sont offerts à **79 \$/jour** et sont valables du lundi au jeudi, **du 6 janvier au 6 février 2025**. Ces billets vous permettent de skier en semaine, lorsque les pistes sont moins fréquentées. Transférables entre personnes, ils sont parfaits pour maximiser votre expérience de glisse cet hiver. Vous pouvez en faire l'achat au www.tremblant.ca/skimax.



ACTIVITÉS PRÉPARATION DE LA FÊTE DE NOËL

La magie de Noël arrive en avant-première!

Vous vous demandez qui pense déjà à Noël? C'est nous, et avec impatience même! Bien que nous ne soyons qu'en octobre, nous avons déjà des étoiles plein les yeux à l'idée d'organiser notre grande fête de Noël, qui sera d'ailleurs tout à fait exceptionnelle cette année pour le centenaire du Club!

Notez bien la date :

Dimanche 8 décembre au Collège Notre-Dame



Nous vous convions, ainsi que vos enfants, à partager un après-midi enchanté avec le père Noël, ses lutins espiègles et la douce fée des Étoiles. Ensemble, nous vivrons des instants inoubliables, empreints de joie et de magie en famille.

Les préparatifs battent déjà leur plein : les lutins du père Noël préparent les cadeaux, mère Noël sélectionne les ingrédients pour une savoureuse collation, et les ateliers de bricolage, de maquillage et de structures gonflables sont en préparation pour divertir les enfants. Les lutins répètent leur spectacle pour vous offrir des moments mémorables dans l'auditorium du Collège.

Cet événement est spécialement conçu pour **les enfants de 10 ans et moins**. Le père Noël apportera **des cadeaux uniquement aux enfants inscrits à l'avance**. Veuillez noter qu'il ne sera pas possible de s'inscrire sur place.

Pour participer, **remplissez le formulaire d'inscription prévu à cet effet et retournez-le par courriel ou au bureau du Club avant le 8 novembre 2024**. La fête est réservée aux membres du Club de récréation d'Hydro-Québec. Si vous n'êtes pas encore membre, vous pouvez adhérer en remplissant le formulaire d'adhésion disponible en ligne et en effectuant un paiement de 25 \$.

FORMATION DES LUTINS

Devenez lutins : joignez-vous à notre équipe et participez à la magie des Fêtes avec le père Noël!

Vous avez l'âme créative, un esprit dynamique et un goût prononcé pour le travail d'équipe? Alors, vous êtes le lutin dont nous avons besoin pour faire briller les yeux des enfants lors de cette fête magique! **Nous recherchons des bénévoles enthousiastes, âgés de 12 à 77 ans**, pour se joindre à nous et aider le père Noël à créer une célébration inoubliable.



Rejoignez notre joyeuse troupe de lutins le **samedi 2 novembre** pour une formation en animation, qui se déroulera à la cafétéria du 201, rue Jarry (bâtisse en face du parc Jarry) à Montréal. Les nouvelles recrues devront se présenter de 10 h à 15 h, alors que nos lutins plus expérimentés seront attendus de 12 h 45 à 15 h.

Au cours de cette formation, vous aurez la chance de vous initier à des activités variées : maquillage, création d'objets festifs, animation de jeux gonflables (pour les plus jeunes) et distribution de cadeaux et de collations (pour les plus âgés), le tout dans des costumes enchanteurs!

L'événement tant attendu se déroulera le **dimanche 8 décembre 2024** au Collège Notre-Dame, situé au 3791, chemin Queen-Mary à Montréal, de 13 h à 17 h. Venez partager la magie et la joie de Noël avec nous!

Toute personne souhaitant devenir bénévole lors de notre fête de Noël est invitée à communiquer avec le Club par courriel au crhqmtl@hydroquebec.com ou par téléphone au **514 289-2211, poste 5959**.



**Date limite pour les inscriptions :
8 novembre 2024**

Réservez vite votre place et répandez la magie!

FERMETURE DU BUREAU

Veuillez prendre note que notre bureau sera fermé pour **les Fêtes, soit du 21 décembre 2024 au 5 janvier 2025**. Pendant cette période, nous ne pourrions répondre à vos questions ni traiter vos courriels, mais nous nous engageons à le faire rapidement dès notre retour.

**Sur ce, nous vous souhaitons
de très joyeuses Fêtes à l'avance!**

TOURNOI DE BALLE DONNÉE 2024: L'ACTION ET LA JOIE AU RENDEZ-VOUS!

C'est par une superbe fin de semaine ensoleillée que s'est déroulée la neuvième édition de notre tournoi de balle donnée.

Encore une fois cette année, le tournoi a eu lieu au parc Jarry de Montréal. C'est sous la présidence d'honneur de l'ancien lanceur et instructeur des Expos de Montréal, monsieur Claude Raymond, que s'est tenue cette édition, qui marquait également le centième anniversaire du Club. Malheureusement retenu ailleurs, Claude n'a pas pu se présenter au parc, mais il a signé des T-shirts ainsi que des chemises des Expos. Un T-shirt a été remis au responsable de chaque équipe, et une chemise a été remise à tous les finalistes ainsi qu'aux champions.

Cette année, une nouvelle équipe a été couronnée championne: l'équipe All-Dressed. Ils ont défait en finale l'équipe des Hurricanes dans un match chaudement disputé qui s'est conclu en manche supplémentaire. Quant aux demi-finalistes, ils étaient constitués des représentants de l'IREQ ainsi que de ceux du Récréatif.



Tout au long du week-end, un casse-croûte a été ouvert afin de rassasier les joueurs entre les parties. Un immense merci aux membres du CA ainsi qu'à leurs conjoints et conjointes pour avoir dirigé de main de maître ce volet! Et merci à toutes les équipes, plus particulièrement aux responsables, pour leur implication et leur disponibilité au cours de la fin de semaine.

On vous dit donc à l'an prochain et, d'ici là, n'oubliez pas de consulter notre site Web pour vous tenir au courant de nos activités à venir!

Denis Rocheleau

Président du CRHQMTL et organisateur du tournoi



Des offres exclusives pour vous

Les employés de Hydro-Québec ont droit à des rabais exclusifs. Voici comment vous pouvez économiser dès maintenant :

Obtenez votre code de rabais:

<https://hq.d2email.com>



D2 | TECHNOLOGIE

TELUS^{MD}
détaillant autorisé

ACTIVITÉS NOUVELLES ENTENTES

Nouvelles ententes avec des spas exclusifs!

Nous avons le plaisir de vous annoncer de nouvelles ententes avec plusieurs spas prestigieux! Présentez simplement votre carte de membre pour bénéficier des offres spéciales suivantes:

Balnéa à Bromont : 10 % de rabais sur tous les services.



La Source Bains Nordiques à Rawdon : 25 % de rabais, du lundi au vendredi, à l'achat d'un bloc de 5 heures.



Groupe SKYSPA :

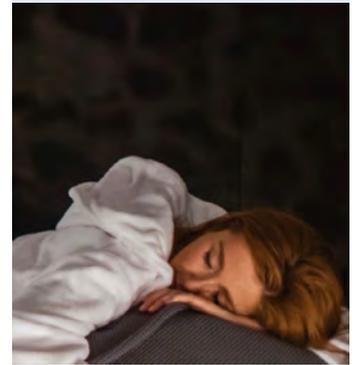
- Jusqu'à 25 % de rabais sur l'expérience thermale (du lundi au jeudi).
- 15 % de rabais sur l'expérience thermale et les soins (du lundi au jeudi).
- 20 % de rabais sur les produits en boutique.



Spa Bolton : 20 % de rabais du lundi au jeudi.



Scandinave Spa du Vieux-Montréal : 20 % de rabais sur tous les services.



Ovarium Spa : 15 % de rabais sur les soins sélectionnés, du lundi au jeudi.



Ces offres sont disponibles uniquement sur présentation de votre carte de membre et ne peuvent être combinées avec d'autres promotions en cours.

Pour plus d'informations ou pour consulter la liste complète de nos partenaires, rendez-vous sur notre site Web ou contactez-nous.

Profitez de ces avantages pour vous offrir des moments de détente et de bien-être!

RALLYE PÉDESTRE

Ne manquez pas la sixième édition de notre rallye pédestre, qui se déroulera dans le Vieux-Terrebonne le samedi 19 octobre prochain! Préparez-vous pour environ 3 heures d'aventure en partant à la découverte d'un quartier historique pour résoudre des énigmes et accumuler des points.

Formez une équipe de 2 à 4 personnes, enfiler vos chaussures de marche et plongez dans cette expérience unique. L'heure et le lieu de départ vous seront communiqués bientôt.

À la fin du rallye, nous vous accueillerons dans une salle conviviale avec des grignotines et des boissons. Les réponses aux énigmes y seront révélées, et des prix seront décernés aux membres des trois meilleures équipes. Il y aura également d'autres prix de participation à gagner!

Prix membres : 30 \$

Prix non-membres : 45 \$

DÉCEMBRE À NEW YORK

Vivez un week-end enchanteur du 13 au 15 décembre 2024!

C'est avec grand plaisir que nous vous informons de la tenue de notre traditionnel voyage à **New York**, qui se déroulera **du 13 au 15 décembre prochains**. Nous espérons que ce rendez-vous annuel tant attendu sera pour vous l'occasion de découvrir autrement la ville qui ne dort jamais!

Vous ferez le trajet à bord d'un **autocar de luxe** tout confort et séjournerez dans un **hôtel 4 étoiles** situé à **New Jersey, non loin de Times Square**. **Deux déjeuners** vous y seront offerts, histoire de bien entamer vos journées de découverte.

Vous aurez d'ailleurs droit à un programme très intéressant: **tour de ville en français**, visite de **l'observatoire du Top of the Rock** et **croisière pour découvrir la statue de la Liberté**. Vous recevrez également une carte de New York ainsi qu'un audioguide personnel, qui feront partie intégrante de vos découvertes des différents sites emblématiques, **du High Line à Ground Zero**, en passant par **le 9-11 Memorial, Central Park, Harlem, et Chinatown**.

Vous aurez bien sûr la possibilité de choisir vos sièges dans l'autocar ainsi que votre lieu d'embarquement, et pourrez profiter d'un espace de stationnement offert gracieusement pendant toute la durée de votre séjour.

Nous vous invitons à réserver votre place dès maintenant pour partager avec nous ces moments inoubliables!



	Prix hâtif membres jusqu'au 18 octobre	Prix régulier membres après le 18 octobre et jusqu'au 5 novembre	Prix non-membres
Occupation double	425 \$	465 \$	525 \$
Occupation triple	355 \$	395 \$	455 \$
Occupation quadruple	315 \$	355 \$	415 \$

N.B. : Les occupations simples sont offertes sur demande seulement.



Notre force : bien vous connaître

Découvrez des services financiers adaptés à votre réalité professionnelle

514 289-3500 1 800 340-1322
desjardins.com/caisse-hydro



**Assurance groupe
habitation et auto**

À tous les membres du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal

Économisez jusqu'à 40 %* sur vos assurances auto et habitation.



Obtenez une soumission
dès aujourd'hui!
groupecoop.ca
1-800-387-1963



co-operators



Les assurances habitation et auto sont souscrites par La Compagnie d'assurance générale Co-operators. *Toutes les économies pour polices combinées sont fondées sur les rabais et les taux déposés. Les économies varient selon le profil d'assurance individuelle et ne sont pas garanties. Les économies varient selon les provinces. L'offre de polices combinées annoncée comprend un rabais de bienvenue pour la nouvelle clientèle en assurance habitation, un rabais pour absence de sinistre dans les cinq dernières années, une tarification pour dossier sans infraction (en Ontario) et un rabais pour dossier sans infraction (en Nouvelle-Écosse, en Alberta, au Nouveau-Brunswick et au Québec) pour la clientèle en assurance auto. Le rabais de bienvenue est réservé exclusivement aux propriétaires occupants et occupants (excluant les condos, les maisons mobiles et les résidences saisonnières et offertes en location). La tarification ou le rabais pour dossier sans infraction est offert pour les véhicules de tourisme et requiert que la conductrice ou le conducteur n'ait aucune condamnation pour infraction mineure, majeure ou criminelle/grave ni aucune suspension pour points d'inaptitude dans les trois dernières années. Certaines conditions, limitations et exclusions peuvent s'appliquer. Communiquez avec une représentante autorisée ou un représentant autorisé Co-operators pour en savoir plus sur ces économies et les critères d'admissibilité. La Compagnie d'assurance générale Co-operators s'engage à protéger la vie privée de sa clientèle, ainsi que la confidentialité, l'exactitude et la sécurité des renseignements personnels recueillis, utilisés, conservés et divulgués dans le cadre de ses affaires. Veuillez consulter notre politique de confidentialité pour en savoir plus. © La Compagnie d'assurance générale Co-operators, 2024. G6064F (01/24)