



EN VEDETTE

- Du football dans la grosse pomme ! p. 3
- Commandez vos billets de ski p. 4
- Une croisière... complètement cirque ! p. 5
- Cirque du Soleil p. 6

ATTENTION ! ATTENTION ! UNE NOUVELLE ACTIVITÉ SE PRÉPARE AU CLUB DE RÉCRÉATION... UN TOURNOI E-SPORT !

Eh oui ! Afin de créer de la nouveauté au sein du Club, nous avons décidé d'organiser un nouvel événement : un tournoi e-sport !

Recherché : Équipes de 5 joueurs passionnés. Il est PRIMORDIAL que les équipes soient formées le plus rapidement possible afin de développer une synergie d'équipe, élément crucial à votre future victoire !

Le tournoi aura lieu le **samedi 9 novembre** prochain au **bar Meltdown** de Montréal. Un groupe Facebook a été créé afin de vous aider à former vos équipes et répondre à vos questions. Soyez prêts !

Date : 9 novembre 2019

Tarif : 100 \$ par équipe

Jeu sélectionné : *League of Legends*

Des prix seront remis aux trois meilleures équipes !

LUTINS BÉNÉVOLES

Comme chaque année, le **père Noël recherche des lutins bénévoles dynamiques et créatifs** pour l'aider à rendre cette fête mémorable.

Les jeunes bénévoles recherchés, **âgés de 12 à 16 ans**, sont invités à nous contacter pour réserver leur place à la formation en animation, qui aura lieu le **samedi 9 novembre prochain** et qui se déroulera à l'atrium d'un bâtiment d'Hydro-Québec, situé au 8181, avenue de l'Esplanade, à Montréal.

Nous désirons que les nouveaux moniteurs soient présents de 10 h à 15 h, et les anciens de 12 h 45 à 15 h. Cette formation permettra aux jeunes de devenir **maquilleurs, assistants au bricolage** ou **assistants aux jeux gonflables**. Ils profiteront également de cette rencontre pour faire l'essai de leur **costume** et pour mettre leurs talents à l'épreuve en faisant quelques bricolages. Ainsi, vos jeunes prodiges seront des lutins bénévoles par excellence pour le grand jour de la fête de Noël !

L'événement magique aura lieu le dimanche 8 décembre 2019, au collège Notre-Dame situé au 3791, chemin Queen-Mary, à Montréal, de 13 h à 17 h.

Vous pouvez en parler à tous vos amis intéressés ; nous serons ravis de les accueillir au sein de notre équipe !

Pour toute personne souhaitant devenir bénévole lors de notre fête de Noël, n'hésitez pas à communiquer avec **Sara Brien-Robidoux** ou **Carole Venner** au **514 289-2211**, poste **5959**, ou par courriel au **crhqmtl@hydro.qc.ca**.



VOYAGE À NEW YORK

Du 7 au 9 décembre prochains, le Club de récréation vous invite dans la grosse pomme pour une petite escapade en toute liberté ! Explorez la ville à votre rythme et au gré de vos envies, et profitez des services d'un guide-accompagnateur si le cœur vous en dit !

VOTRE VOYAGE COMPRENDRA :

- Le transport aller-retour en autocar de luxe
- Deux nuitées au Westgate Resort Hotel New York
- Deux petits-déjeuners complets
- Les services d'un guide-accompagnateur pour toute la durée du séjour

Les dîners et soupers, les dépenses personnelles, les activités optionnelles, le pourboire et les assurances médicales sont exclus.

	Tarifs membres	Tarifs non-membres
Occupation double	560 \$	585 \$
Occupation triple	454 \$	479 \$
Occupation quadruple	390 \$	415 \$

Tous ces tarifs incluent les taxes. Les tarifs membres s'appliquent aux membres et à leur famille immédiate (conjoint et enfants de moins de 18 ans). Le pourboire offert au guide et au chauffeur sera à votre discrétion.



Date limite d'inscription : 18 octobre 2019

Deux points de départ offerts :

- **Montréal**, à 5 h
- **Saint-Bruno**, à 5 h 30

Pour vous inscrire, contactez-nous au bureau du Club.

DEVENEZ MEMBRE DU CRHQMTL

Vous voulez devenir membre du CRHQMTL ou le demeurer si vous partez à la retraite ?

Que vous soyez employé actif ou retraité, vous n'avez qu'à adhérer au Club via notre site Web, au crhqmtl.com, et à remplir le formulaire en ligne selon votre statut (cotisation annuelle de 25 \$).

FUTUR RETRAITÉ ? Vous pouvez demeurer membre. Il est important de nous aviser de votre changement de statut (cotisation annuelle de 25 \$).

MEMBRE SPÉCIAL : Vous pouvez adhérer au CRHQMTL si vous n'êtes pas un employé d'Hydro-Québec. Le tarif est de 35 \$ par année.

CARTE SUPPLÉMENTAIRE : En tant que membre, vous pouvez vous procurer une carte supplémentaire au coût de 5 \$ par année pour votre conjoint ainsi que pour vos enfants âgés de moins de 18 ans.

COORDONNÉES DU BUREAU DU CLUB

Besoin de renseignements ?

Vous pouvez venir nous voir ou communiquer avec nous à notre bureau*.

Lundi, mardi et mercredi : 8 h à 16 h (fermé de 11 h 30 à 12 h 30)

Judi : 8 h à 16 h (ouvert le midi)

Vendredi : 8 h à 15 h (ouvert le midi)

* L'horaire peut être modifié à l'occasion pour les besoins du Club.

Siège social – Rez-de-chaussée

Carole Venner - Sara Brien-Robidoux

75, boulevard René-Lévesque Ouest, Montréal (Québec) H2Z 1A4

Réseau public : 514 289-2211, poste 5959

Réseau Hydro : 289-5959

Télécopieur : 514 289-2209

Courriel externe : crhqmtl@hydro.qc.ca

Courriel interne : Club de récréation d'Hydro-Québec

de la région de Montréal

crhqmtl.com



Suivez-nous sur Facebook

La page Club de récréation d'Hydro-Québec - Mtl

ÉQUIPE DE PRODUCTION DU JOURNAL

Éditeur

Mathieu Dulude

Rédactrice

Sara Brien-Robidoux

Révision linguistique

Vanessa Maisonneuve-Rochelleau

Graphisme

Marion Stojic

Administration

Carole Venner

Distribution

Mario Rivest

Impression

Boo Design

Publicité

crhqmtl@hydro.qc.ca

514 289-2211, poste 5959

Site Web

crhqmtl.com

Commentaires

crhqmtl@hydro.qc.ca



MIXTE
Papier issu de
sources responsables
FSC® C103114

À GAGNER
LORS DU PROCHAIN
TIRAGE

1 PAIRE DE BILLETS POUR
AXEL – CIRQUE DU SOLEIL

2 PAIRES DE BILLETS POUR LE
CINÉMA DE VOTRE CHOIX

DATE LIMITE POUR PARTICIPER : 21 OCTOBRE 2019

Les inscriptions se font en ligne seulement, sur notre site Web, en cliquant sur le formulaire se trouvant en page d'accueil.

Vous devez être membre du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal inc. pour participer.

En plus de notre site Web, aimez notre page Facebook : Club de récréation d'Hydro-Québec - Mtl

LES GAGNANTS DU MOIS PRÉCÉDENT SONT :

André Bruneau

1 paire de billets pour les Canadiens de Montréal

Anik Latreille

2 laissez-passer pour le Strom Spa

BILLETS EN VENTE AU BUREAU DU CLUB

Pour commander ou réserver, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Les taxes sont incluses dans nos prix.

LE ROCKET DE MONTRÉAL

Prix unique 25,00 \$

CINÉMA

Guzzo 8,00 \$

Cineplex Odeon 9,75 \$

CENTRES DE DÉTENTE

Spa Eastman Montréal 96,00 \$*

Spa Le Finlandais 38,00 \$

Strøm spa nordique :

Accès aux bains 37,50 \$

Massage suédois, 60 min 86,00 \$



* Inclut l'accès libre à l'espace de thérapie et, au choix, un massage de 60 minutes ou un soin facial de 75 minutes.

Plusieurs autres ententes sont valides sur présentation de votre carte de membre chez différents partenaires, que ce soit pour une activité sportive, culturelle, de détente, et bien d'autres. Consultez les détails sur le site Web du Club, dans la section « Promotions », sous l'onglet « Activités ».

ABONNEMENT À L'INFOLETTRE

Abonnez-vous au service d'infolettre du CRHQMTL, et recevez par courriel les nouvelles de dernière heure.

Rendez-vous sur notre site Web pour vous inscrire.

IMPORTANT

Pour répondre à une requête d'Hydro-Québec, le prélèvement de votre cotisation annuelle au CRHQMTL se fera désormais à la période 12 (mi-juin) (anciennement période 8, mi-avril) pour les employés actifs et à la période 11 (15 mai) (anciennement période 7, 15 avril) pour les retraités membres du CRHQMTL.

Prenez note également que toute démission au CRHQMTL doit être mentionnée AU PLUS TARD le 1^{er} avril de l'année en cours, sans quoi votre cotisation se prélèvera automatiquement pour l'année suivante.

DU FOOTBALL DANS LA GROSSE POMME ! JOËL BEAUCHAMP

Grâce à Express Tours, vous pourriez avoir la chance d'assister à un match de football mettant aux prises les **Giants de New York** et les **Jets de New York** ; une rivalité 100 % new-yorkaise ! Le voyage aura lieu les **9 et 10 novembre** prochains.

Faites vite, il ne reste que quelques places disponibles !

VOTRE VOYAGE COMPRENDRA :

- Le transport aller-retour en autocar de luxe
- Une nuitée à l'hôtel La Quinta & Suites Clifton
- Le petit-déjeuner
- Votre billet pour le match du dimanche
- Le Tailgate Express Tours (incluant nourriture, animation et boisson)
- Du temps libre à Manhattan le samedi
- Les services d'un guide-accompagnateur

	Tarifs membres	Tarifs non-membres
Occupation simple	519 \$	529 \$
Occupation double	425 \$	445 \$
Occupation triple	399 \$	419 \$
Occupation quadruple	375 \$	395 \$

Tous ces tarifs incluent les taxes.

* Les tarifs membres s'appliquent aux membres et à leur famille immédiate (conjoint et enfants de moins de 18 ans).

Deux points de départ offerts :

- **Laval** (stationnement Le Carrefour), à 4 h
- **Brossard** (stationnement Chevrier), à 4 h 30

Pour vous inscrire, contactez-nous au bureau du Club !

MIDI-CONFÉRENCE



9 octobre, 11 h 30 à 13 h
Lunch servi de 11 h 30 à 12 h

Associé, Directeur des opérations XYZ Technologie culturelle

« Gérer plusieurs projets efficacement en parallèle : êtes-vous bien outillé pour y parvenir ? »

Lieu : Espace Caisse Hydro (rez-de-chaussée du siège social Hydro)

Réservé aux membres et non-membres Hydro-Qc.

Pour information ou inscription : yolaine.audet@desjardins.com



Profitez de vos avantages d'employé.

Obtenez des tarifs préférentiels et une protection qui répond à vos besoins.

Profitez pleinement de vos avantages.

En tant qu'employé du Club de récréation d'Hydro-Québec de la région de Montréal, vous avez accès au programme TD Assurance Meloche Monnex. Ainsi, vous bénéficiez de tarifs préférentiels sur toute une gamme de protections d'assurance habitation et auto personnalisables selon vos besoins.

Depuis plus de 65 ans, TD Assurance aide les Canadiens à trouver des solutions d'assurance habitation et auto de qualité.

Ayez l'assurance que votre protection habitation et auto répond à vos besoins. Demandez une soumission.

HABITATION | AUTO

Vous pourriez économiser gros* quand vous combinez vos tarifs préférentiels d'employé et regroupez vos assurances habitation et auto.

Recommandé par



Club de récréation
d'Hydro-Québec
de la région de Montréal inc.

Obtenez une soumission et découvrez combien vous pourriez économiser!
Composez le **1-866-296-0888** ou allez au tdassurance.com/chrqmtl



Le programme TD Assurance Meloche Monnex est offert par PRIMMUM COMPAGNIE D'ASSURANCE. Il est distribué par Meloche Monnex Assurance et Services Financiers inc. au Québec et par Agence Directe TD Assurance Inc. ailleurs au Canada. Notre adresse est le 50, place Crémazie, Montréal (Québec) H2P 1B6. En raison des lois provinciales, notre programme d'assurances auto et véhicules récréatifs n'est pas offert en Colombie-Britannique, au Manitoba ni en Saskatchewan. *À l'échelle nationale, 90 % de tous les clients qui font partie d'un groupe employeur avec lequel nous ayons une entente et qui font assurer leur résidence (sauf les logements loués et les copropriétés) et leur véhicule au 31 juillet 2017 économisent 455 \$ par rapport aux primes qu'ils auraient payées s'ils n'avaient pas obtenu un tarif de groupe préférentiel et un rabais multiproduit. Ces économies ne sont pas garanties et peuvent varier selon le profil du client. Le montant des économies varie d'une province à l'autre et peut être supérieur ou inférieur à 455 \$. Toutes les marques de commerce appartiennent à leurs propriétaires respectifs. ^{MD} Le logo TD et les autres marques de commerce TD sont la propriété de La Banque Toronto-Dominion.



COMMANDEZ VOS BILLETS DE SKI POUR TREMBLANT, BROMONT, LE MASSIF, MONT-SAINTE-ANNE, STONEHAM ET LE RELAIS

Tous les tarifs mentionnés dans le formulaire de commande incluent les taxes. Tous les billets commandés sont valides en tout temps pour une ou deux saisons (aucune restriction pour le temps des Fêtes ni pour la semaine de relâche).

TREMBLANT • valide pour la saison 2019-2020. Commandez vos billets de remontée d'ici le **jeudi 22 octobre**, et payez-les seulement **71,75 \$ chacun**, taxes incluses. Si vous passez tout droit, une deuxième commande pourra se faire **jusqu'au 29 novembre**, au tarif de **75,50 \$**, taxes incluses. (Le tarif courant est de 117,24 \$.) Billets 13 ans et plus.

LE MASSIF, MONT-SAINTE-ANNE, STONEHAM, LE RELAIS

Consultez les prix du Massif, Le Relais, Stoneham et Mont-Ste-Anne en ligne au www.crhqmtl.com.

Pour profiter de ces réductions, vous devez être membre du Club de récréation, remplir le formulaire ci-dessous et le retourner au bureau du Club avec votre paiement dans les délais mentionnés. Pour comparer avec les tarifs réguliers, veuillez consulter le site Web du Club ou celui des monts de ski.

Important : Vous serez avisés par courriel lorsque les billets seront arrivés à notre bureau.

Bonne saison de ski !

Commande de billets de ski pour la saison 2019-2020

Formulaire à retourner avec votre paiement au bureau du CRHQMTL. Les prix incluent les taxes.

Nom : _____ Prénom : _____

N° de membre : _____ Courriel : _____

Tél. (travail) : _____ Tél. (résidence) : _____

Mentionnez le nombre de billets que vous désirez et le total du montant à payer.

TREMBLANT

13 ans et plus (jusqu'au 22 octobre) : _____ x 71,75 \$ = _____

13 ans et plus (jusqu'au 29 novembre) : _____ x 75,50 \$ = _____

Vous voulez recevoir vos billets par courrier recommandé à la maison ?

J'ajoute le montant de 15 \$ à ma commande de billets de ski pour payer les frais postaux.

Adresse à la maison : Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____



UNE CROISIÈRE... COMPLÈTEMENT CIRQUE !

C'est le samedi 10 août dernier qu'a eu lieu notre souper-croisière annuel. Histoire d'apporter un peu de nouveauté à ce concept toujours fort apprécié, nous avons troqué les feux d'artifice pour le cirque, et laissez-moi vous dire que nous n'avons pas été déçus !

Nous avons eu droit à de superbes prestations de la part d'artistes de cirque de calibre international tout au long de notre repas, qui comprenait cinq services et était d'ailleurs tout à fait délicieux. Une fois le souper terminé, nous avons été invités à sortir sur le pont pour une autre prestation, de haute voltige cette fois, qui en a mis plein les yeux à tous les convives.

Le DJ s'est ensuite mis de la partie pour nous faire danser à la belle étoile jusqu'à notre retour à quai. C'est donc dans une ambiance très festive que la soirée s'est déroulée, et c'est des étoiles plein les yeux que nous sommes tous rentrés !

Au plaisir de vous y recroiser l'an prochain !

Ménélika Bekolo
Membre du CA

JESSICA HARNOIS

MIDI-CONFÉRENCE



15 octobre, 11 h 30 à 13 h
Lunch servi de 11 h 30 à 12 h

**Sommelière, animatrice,
entrepreneure**

« Stimulez vos sens !
Conférence interactive et
dégustation 101. »

Lieu : Espace Caisse Hydro (rez-de-chaussée du siège social Hydro)

Réservé aux membres et non-membres Hydro-Qc.

Pour information ou inscription : yolaine.audet@desjardins.com



15%
de rabais



MIEUX CONSOMMER

Économisez l'eau. Économisez gros.

Économisez plus de 40 000 litres d'eau et 100\$* par année sur votre facture d'électricité grâce à la trousse de produits économiseurs d'eau homologués WaterSense®.

Les produits sont garantis 10 ans et la livraison est gratuite.

Achetez une trousse avant le 31 décembre 2019 et profitez d'une réduction de 15 %.

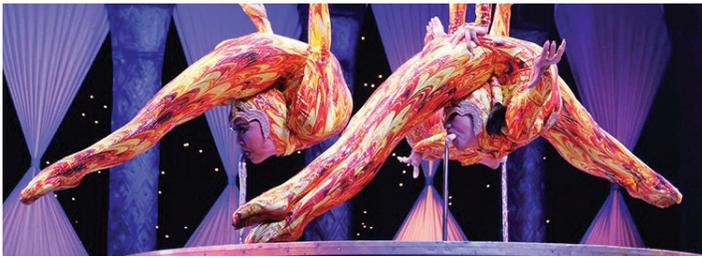
Code promo : HQ 15

Visitez la page : www.hydroquebec.com/economiser-eau

Ou appelez au **514 677-0099** ou sans frais **1 855-882-0099**

* Pour une famille de 4 personnes.





CIRQUE DU SOLEIL

Eh oui, le Club a réussi à mettre la main sur quelques billets pour **le prochain spectacle du Cirque du Soleil, Axel**, qui sera présenté cet hiver au Centre Bell ! Faites vite, car les quantités sont limitées et les billets sont vendus en paires seulement !

Samedi 21 décembre 2019
Catégorie 2, 19h30

Vendredi 27 décembre 2019
Catégorie 2, 19h30

Samedi 28 décembre 2019
Catégorie 2, 15h30

Tarif adultes	64,50 \$
Tarif enfants	60 \$



Date limite pour réserver vos billets : 18 octobre 2019

Tous ces prix incluent les taxes. Pour réserver vos billets, passez nous voir au bureau du Club ou envoyez-nous un courriel.

Important : Votre paiement devra nous parvenir dans les 10 jours ouvrables suivants, par chèque ou en argent comptant.

PERRY MANDANICI

MIDI-CONFÉRENCE



23 octobre, 11 h 30 à 13 h
Lunch servi de 11 h 30 à 12 h

Stratège, coach, conférencier

« Comment vendre une idée, un projet en racontant une histoire... (Apple s'est inspiré de cette méthode pour atteindre le succès) »

Lieu : Espace Caisse Hydro (rez-de-chaussée du siège social Hydro)

Réservé aux membres et non-membres Hydro-Qc.

Pour information ou inscription : yolaine.audet@desjardins.com



« L'avenir appartient à ceux qui mangent mieux »

Viandes biologiques et naturelles, charcuteries et œufs frais



Livraison à domicile
+ Nouveau : le mardi soir

Commandez en ligne et profitez d'un rabais exclusif de 5%.

Code promo : **CRHQMTL**

FermesValens.com

À tous les membres du Club de Récréation d'Hydro-Québec

Obtenez une soumission aujourd'hui et nous vous offrirons deux billets de cinéma!

Lorsque vous choisissez l'assurance groupe auto* et habitation de Co-operators pour répondre à vos besoins d'assurance, voici ce dont vous bénéficiez :

- > jusqu'à 40 %** d'économies en combinant votre assurance auto* et habitation
- > des conseils gratuits de notre Garantie du Service des sinistres en cas de réclamation
- > une protection et un service exceptionnels, y compris l'accès jour et nuit à notre service de règlements des sinistres
- > des tarifs concurrentiels et abordables



Appelez dès aujourd'hui pour demander une soumission d'assurance auto* et habitation et obtenez deux billets de cinéma Cineplex.

1-800-387-1963

Ne perdez pas de temps! Cette offre prend fin le 15 novembre 2019.



Suivez-nous  

Co-operatorsSM est une marque déposée du Groupe Co-operators limitée, utilisée sous licence. Les produits d'assurance groupe automobile et habitation sont souscrits par la Compagnie d'assurance COSECO et administrés par H.B. Gestion d'assurance collective Itée, des sociétés du Groupe Co-operators limitée. Les rabais, les garanties et les critères d'admissibilité varient d'une province à l'autre. *L'assurance automobile n'est pas offerte en Colombie-Britannique, au Manitoba ni en Saskatchewan. **Une fois tous les rabais calculés, les membres d'un groupe peuvent économiser jusqu'à 40 % sur l'assurance. Ce pourcentage a été déterminé d'après les taux de base de COSECO pour les clients résidant en Ontario et au Québec. Le total des rabais possibles, les garanties et les critères d'admissibilité varient d'une province à l'autre. L'offre est valide du 1 octobre au 15 novembre 2019 ou jusqu'à épuisement des effets. Des conditions s'appliquent : une seule offre promotionnelle par ménage. Pour être admissible, vous devez obtenir une soumission pour une nouvelle gamme de produits auprès d'un de nos représentants en assurance de dommages. Les soumissions obtenues en ligne ne sont pas admissibles. Par «soumission pour une nouvelle gamme de produits», on entend une gamme pour laquelle le client (actuel ou potentiel) ne détient actuellement aucune assurance auprès de Co-operators. Co-operators s'engage à protéger la vie privée de ses clients, ainsi que la confidentialité, l'exactitude et la sécurité des renseignements personnels recueillis, utilisés, conservés et divulgués dans le cadre de ses affaires. Pour en savoir plus, rendez-vous à cooperatorsassurancegroupe.ca. Cineplex n'a ni commandité ni approuvé la présente promotion. G3092F (HGG610) (01/19)

Ce programme d'assurance groupe est offert uniquement par l'entremise de notre Centre de contact et de notre site Web.

Des offres exceptionnelles, juste pour vous

À titre d'employé de Hydro-Québec, vous avez droit à des rabais exclusifs sur les produits et services TELUS.



Voici comment vous pouvez économiser dès aujourd'hui :

L'offre que vous attendiez est arrivée. Obtenez 15 Go de données dès aujourd'hui.

Obtenez un iPhone XS 64 Go à 0 \$ d'acompte (taxes en sus) avec une entente de 2 ans et profitez de 6 Go de données partageables + 9 Go de données en prime pour 24 mois à seulement 68 \$/mois lorsque vous jumelez cette offre avec Option retour et Paiements faciles de TELUS. Le taux d'intérêt est de 0 %. ¹

Obtenez votre code de rabais à <https://hq.d2email.com/connexion>

L'offre peut être présentée à :

D2 TECHNOLOGIE

D2Technologie
Numéro de téléphone : 1-855-561-4407
Courriel : EPPCorporatif@d2technologie.ca

*Offre d'une durée limitée

 **TELUS**
détaillant autorisé*